

Assoc. Prof. GÜNAY ESKİCİ

Personal Information

Office Phone: +90 +90 286 218 2177 Extension: 19031

Email: gunayeskici@comu.edu.tr

Web: <https://avesis.comu.edu.tr/gunayeskici>

International Researcher IDs

ScholarID: xqnl-j8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-4349-4704

Publons / Web Of Science ResearcherID: JBS-1090-2023

ScopusID: 57056230400

Yoksis Researcher ID: 19185

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2007 - 2013

Postgraduate, Kütahya Dumlupınar University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2000 - 2002

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 1996 - 2000

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Elit sporcularda fizyolojik ve farmakolojik doz çinko uygulamasının element metabolizması ve yorgunluk üzerine etkisi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2013

Postgraduate, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda okuyan ve aktif spor yapan öğrencilerin beslenme alışkanlıklarının tespiti ve değerlendirilmesi, 2002

Research Areas

Nutrition and Dietetics, Sports Health Sciences, Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Continues
Associate Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - 2019

Assistant Professor, Erzincan Binali Yildirim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2018

Research Assistant, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2007 - 2013

Research Assistant, Erzincan Binali Yıldırım University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2007 - 2007

Academic and Administrative Experience

Manager of Research and Application Center, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2019 - 2022

Courses

Spor ve Beslenme, Undergraduate, 2023 - 2024

Beslenme ve Sportif Performans, Doctorate, 2023 - 2024

Spor Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar, Postgraduate, 2023 - 2024

Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele, Undergraduate, 2023 - 2024

Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2023 - 2024

Sporda Beslenme ve Pratik Yaklaşımlar, Doctorate, 2023 - 2024

Advising Theses

Eskici G., Kadın sporcularda düşük kullanılabilir enerji anketinin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışmasının yapılması, Postgraduate, B.ÇELENK(Student), 2024

Eskici G., Master atletlerde besin kısıtlaması ile gastrointestinal semptomlar arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Postgraduate, O.EMİR(Student), 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Attitudes and practice of Turkish mothers with babies between 0-24 months regarding infant nutrition: the Iowa Infant Feeding Attitude Scale**
ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S.
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.35, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **The effect of zinc supplementation on the urinary excretion of elements in female athletes**
Eskici G.
PAKISTAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, vol.29, no.1, pp.125-129, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Production of Bovine Colostrum for Human Consumption to Improve Health**
KAPLAN M., Arslan A., Duman H., Karyelioglu M., BAYDEMİR B., Guenar B. B., Alkan M., Bayraktar A., Tosun H. I., Ertuerk M., et al.
FRONTIERS IN PHARMACOLOGY, vol.12, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Evaluation of emotional (depression) and behavioural (nutritional, physical activity and sleep) status of Turkish adults during the COVID-19 pandemic period.**
Karahan Yılmaz S., Eskici G.
Public health nutrition, vol.24, no.5, pp.942-949, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **Adipokines, inflammation, oxidative stress: Critical components in obese women with metabolic syndrome**
Yilmaz S. K., ESKİCİ G., Mertoğlu C., AYAZ A.
Progress in Nutrition, vol.23, no.1, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **Effect of different protein diets on weight loss, inflammatory markers, and cardiometabolic risk factors in obese women**
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., MERTOĞLU C., AYAZ A.

- JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICAL SCIENCES, vol.26, no.1, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **EFFECT OF DIFFERENT DOSAGES OF ZINC SUPPLEMENTATION ON NUTRITIONAL STATUS, AEROBIC AND ANAEROBIC PERFORMANCE IN ELITE FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS**
ESKİCİ G.
SOUTH AFRICAN JOURNAL FOR RESEARCH IN SPORT PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION, vol.43, no.1, pp.43-56, 2021 (SSCI)
- VIII. **How coffee affects metabolic syndrome and its components**
Başpınar B., ESKİCİ G., Özcelik A. O.
FOOD & FUNCTION, vol.8, no.6, pp.2089-2101, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **The effect of different doses of zinc supplementation on serum element and lactate levels in elite volleyball athletes**
Eskici G., Gunay M., Baltaci A. K., Mogulkoc R.
JOURNAL OF APPLIED BIOMEDICINE, vol.15, no.2, pp.133-138, 2017 (SCI-Expanded)
- X. **The effect of different supplementation on serum element and lactatae levels in elite volleyball athletes**
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.
JOURNAL OF APPLIED BIOMEDICINE, vol.15, pp.133-138, 2017 (SCI-Expanded)
- XI. **An evaluation of Wheelchair Basketball players' nutritional status and nutritional knowledge levels**
Eskici G., ERSOY G.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol.56, no.3, pp.259-268, 2016 (SCI-Expanded)
- XII. **The Importance of Vitamins for Soccer Players**
ESKİCİ G.
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, vol.10, pp.1-21, 2016 (SCI-Expanded)
- XIII. **NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND STATUS OF COACHES IN VARIOUS SPORTING CODES**
Eskici G., Yarar H., Koç H.
SOUTH AFRICAN JOURNAL FOR RESEARCH IN SPORT PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION, vol.38, pp.59-73, 2016 (SSCI)
- XIV. **The effect of zinc supplementation on the urinary excretion of elements in female athletes**
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.
PAKISTAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, no.29, pp.125-129, 2016 (SCI-Expanded)
- XV. **AN EVALUATION OF WHEELCHAIR BASKETBALL PLAYERS NUTRITIONAL STATUS AND NUTRITIONAL KNOWLEDGE LEVELS**
ESKİCİ G., ERSOY G.
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, no.56, pp.259-268, 2016 (SCI-Expanded)
- XVI. **The Importance of Vitamins for Soccer Players**
Eskici G.
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, vol.85, pp.225-244, 2015 (SCI-Expanded)
- XVII. **Engelli Sporcularda Beslenme Sağlık ve Performans Etkileşimi**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, vol.55, no.3, pp.116-121, 2009 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **KADIN SPORCULARDA DÜŞÜK KULLANILABİLİR ENERJİ ANKETİ?NİN TÜRKÇE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI: METODOLOJİK ÇALIŞMA**
Durgut B. Ç., ESKİCİ G., KOŞAR Ş. N.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The relationship of pre-racing food restrictions and gastrointestinal symptoms in master athletes**
SARAÇ O. E., ESKİCİ G.
VIREF: REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA, vol.12, no.4, pp.55-65, 2023 (ESCI)

- III. **THE EFFECT OF HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING ON METABOLIC SYNDROME**
Çelenk Durgut B., Eskici G.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.21, no.3, pp.1-20, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Mental Failure Cognitive Performance and Nutritional Strategies in Athletes: Traditional Review**
SARAÇ O. E., ESKİCİ G.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, no.2, pp.297-307, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Sporcularda Kaslı Olma Dürtüsü ve Yeme Tutumu ile İlişkinin Değerlendirilmesi**
YARAR H., FİDAN M., KARAHAN YILMAZ S., SARAÇ O. E., ESKİCİ G.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.1, pp.204-214, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Nutritional Screening and Physical Activity Status Assessment in Elderly: Comparison of Nutritional Screening Initiative (NSI), Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ), the Mini Nutritional Assessment (MNA)**
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.
Aging Medicine and Healthcare, vol.14, no.1, pp.9-14, 2023 (Scopus)
- VII. **KADIN SPORCU TRİADI: DÜŞÜK KULLANILABİLİR ENERJİ ve TRİAD BİLEŞENLERİNE GÜNCEL BAKIŞ**
Durgut B. Ç., ESKİCİ G.
Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **YÜKSEK YOĞUNLUKLU İNTERVAL ANTRENMANIN METABOLİK SENDROM ÜZERİNDEKİ ETKİSİ – YAYIN ÖZETİ**
Durgut B. Ç., ESKİCİ G.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Validity-reliability of the e-Healthy Diet Literacy Scale in Turkish adults**
Yılmaz S. K., ESKİCİ G., Saraç O. E.
Baltic Journal of Health and Physical Activity, vol.15, no.3, 2023 (ESCI)
- X. **ADOLESAN SPORCULARIN BESLENME VE EGZERSİZ DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ**
YARAR H., KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., Köksal B., Ceylan H. B., Balıkcı R., SARAÇ O. E.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Determination of Eating Disorders Level and Risk Factors of University Students Studying Sports Education**
ESKİCİ G., ÇOLAK M., ARSLAN Y. K., YARAR H.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.3, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Master Atletlerde Yarışma Öncesi Besin Kısıtlamalarının Değerlendirilmesi**
Saraç O. E., ESKİCİ G.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.13, no.1, pp.17-28, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Sporcularda Kaslı Olma Dürtüsü ve Besinsel Ergojenik Destek Ürünleri Kullanımının Değerlendirilmesi**
YARAR H., FİDAN M., KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., SARAÇ O. E.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.1, pp.162-173, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Evaluation of the Knowledge, Attitudes, and Behaviors of the Students Studying In the Coaching Education Department Regarding the Utilization of Nutritional Ergogenic Supplement**
YARAR H., ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., Kuca V., Yazıcı B.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, vol.16, no.1, pp.587-593, 2022 (ESCI)
- XV. **Diyet Memnuniyet Ölçeğinin Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S.
Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.35-45, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği-Kısa Form ve Dijital Sağlıklı Diyet Okuryazarlığı Ölçeğinin Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışma**
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.6, no.3, pp.19-25, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Effect Of Caffeine On Exercise Performance: Current Review**

- BUZDAĞLI Y., TEKİN A., ŞIKTAR E., ESKİCİ G.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.23, no.1, pp.86-101, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **The effect of different doses of zinc supplementation on nail elements in elite female athletes**
ESKİCİ G.
BALTIC JOURNAL OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY, vol.13, no.2, pp.55-65, 2021 (ESCI)
- XIX. **Assessment of the impact of COVID-19 pandemic on emotional and nutritional status of university athletes**
Özen G., Eskici G., Yurdakul H. Ö., Koç H.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.25, no.1, pp.43-50, 2021 (ESCI)
- XX. **Practical Nutrition Recommendations for Traveling Athletes**
ESKİCİ G.
EC Nutrition, vol.15, no.1, pp.1-6, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **PROTEİN VE EGZERSİZ-YENİ YAKLAŞIMLAR**
ESKİCİ G.
Spormetre-The Journal of Physical Education and Sport Sciences,, vol.18, no.3, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Immune System against Covid-19: The Importance of Prebiotics and Probiotics**
ESKİCİ G.
EC Nutrition, 2020 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **COVID-19 Pandemisi: Karantina İçin Beslenme Önerileri**
ESKİCİ G.
Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi, vol.25, no.1, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Egzersizle İlişkili Gastrointestinal Problemlerde Düşük FODMAP Diyet Yaklaşımı**
ESKİCİ G.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Egzersiz Kapasitesi ve Performans Açısından Beta Alanin Suplemanına Bakış: Meta Analiz Sonuçlarına Dayalı**
ESKİCİ G.
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.1-6, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Can Coconut Water be Preferred to Water as a Rehydration Beverage by Athletes?**
ESKİCİ G.
EC Nutrition, vol.2, pp.6-7, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Low FODMAP Diet and Gastrointestinal Symptoms in Athletes**
ESKİCİ G.
EC NUTRITION, vol.14, no.6, pp.474-477, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Taekwondo Sporcularının Beslenme Davranışlarının Değerlendirilmesi**
BEZCİ Ş., ESKİCİ G., PAK e. n., ŞAHİN M., GÜNAY M.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.23, no.2, pp.119-130, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Elit Güreşçilerin Kilo Düşme Profillerinin Belirlenmesi**
YARAR H., TÜRKYILMAZ R., EROĞLU H., KURT S., ESKİCİ G.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.19, no.4, pp.52-63, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **The Effect of Different Methods Used in Regional Slimming and Cellulite Treatment on Regional Weight Loss**
ESKİCİ G.
Annals of Medical and Health Sciences Research, vol.7, no.5, pp.299-304, 2017 (ESCI)
- XXXI. **Erzincan İlinde Üretilen Balların Biyokimyasal Özellikleri**
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.
Gaziosmanpaşa Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi, vol.34, no.2, pp.36-42, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Analysis of The Relationship Between 2d:4d Finger Length Ratios And Leg Strength Among Athletes**
KOÇ H., AKSOY C., ESKİCİ G., Köroğlu Y.
Journal of Physical Education and Sport, vol.17, no.3, pp.977-981, 2017 (Scopus)
- XXXIII. **The Effect of Zinc Supplementation on Hair Element Levels in Elite Female Athletes**

- ESKİCİ G.
Annals of Medical and Health Sciences Research, vol.7, pp.150-156, 2017 (ESCI)
- XXXIV. **Assessment of Eating Attitudes and Healthy Lifestyle Behaviors of Female Students Studying Nutrition and Dietetics**
ALKAN Ş. B., ERSOY N., ESKİCİ G., ERSOY G.
The Indian journal of nutrition and dietetics, vol.54, no.1, pp.13-28, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **Ultrason Radyofrekans ve Kavitasyonel Ultraporasyon Yöntemlerinin Bölgesel İncelme ve Vücut Kompozisyonuna Etkisi**
ESKİCİ G.
SDÜ Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.7, no.3, pp.8-14, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Takım Sporlarında Beslenme**
ESKİCİ G.
International Journal of Human Sciences, vol.12, no.2, pp.244-265, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVII. **The Traditional Sport of Turks An Evaluation of Hydration Knowledge of Oil Wrestlers**
YARAR H., ESKİCİ G., YAVUZ A.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.2, no.1, pp.6-12, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVIII. **Two Popular Diet Models Food Intolerance Test and Diet for Blood Group**
ESKİCİ G., OTBİÇER ACAR T.
The Indian Journal of Nutrition and Dietetics, vol.51, pp.252-265, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIX. **Sporcularda Aneminin Kansızlık Önemi**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.540, pp.47, 2013 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XL. **Obezite Tedavisinde Egzersizin Önemi**
PEKMEZ C. T., ESKİCİ G., ERSOY G.
International Journal of Human Sciences, vol.9, no.2, pp.141-158, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XLI. **Beslenmede Doğru Bilinen Yanlışlar**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.538, pp.44-45, 2012 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLII. **Çocukluk Döneminde Beslenme**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.539, pp.44-46, 2012 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLIII. **Havacılık Sevdam Nasıl Başladı**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.537, pp.32-33, 2012 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLIV. **Kalsiyum ve Ağırlık Kontrolü Yayın Özetleri**
ESKİCİ G., AYYILDIZ F.
International Journal of Human Sciences, vol.8, no.2, pp.643-654, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XLV. **Elit Seviyedeki Sporcuların Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**
YARAR H., GÖKDEMİR K., EROĞLU H., ESKİCİ G.
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.3, pp.368-371, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVI. **Hipertansiyonu Olanlar İçin Egzersiz Önerileri**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.533, pp.46-47, 2011 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLVII. **Hava Sporları ve Sıvı Tüketiminin Önemi**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.531, pp.46-47, 2011 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLVIII. **Planör Yelkenkanat ve Yamaçparaşüt Pilotlarında Beslenme**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.529, pp.46-47, 2011 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLIX. **Kış Döneminde Hava Sporcuları Nasıl Beslenmeli**
ESKİCİ G.

- T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.528, pp.47, 2011 (Non Peer-Reviewed Journal)
- L. **Şeker Hastalığı Olan Bireylerde Egzersizin Önemi**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.532, pp.44-47, 2011 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LI. **Elit Sporcularda Beslenme Destek Ürünü Kullanımı ve Bilincinin Değerlendirilmesi**
YARAR H., GÖKDEMİR K., ESKİCİ G.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.3, pp.1-11, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LII. **The Nutritional and Health Profile of The Weighlifting Team s Students at the Elementary School A Pilot Study**
ESKİCİ G., KIR ALKAN N., ERSOY G.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, vol.10, no.2, pp.93-98, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LIII. **The Evaluation of the Nutrition Status of Individuals who Assigned to Different Areas of Sport**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, vol.10, no.2, pp.833-837, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LIV. **The Nutrition and Health Profile of the Turkish Female National Weightlifting Team who attended to Pre Camp of Beijing Olympics Pilot Study**
ESKİCİ G., ERSOY G.
International Journal of Human Sciences, vol.7, no.2, pp.527-542, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LV. **The Assessment of the Consumer Awareness in Nutritional Support Products Usage**
ÜNSAL G. N., ESKİCİ G., ERSOY G.
Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, vol.24, no.2, pp.81-88, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LVI. **Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Okuyan ve Aktif Spor Yapan Öğrencilerin Beslenme Alışkanlıkları**
ESKİCİ G., ÖZDİLEK Ç.
Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, vol.26, no.1, pp.124-132, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LVII. **Akdeniz Diyetinin Sağlığa Yararları**
ERSOY G., ESKİCİ G.
Türkiye Klinikleri Cardiovascular Sciences, vol.22, no.1, pp.75-84, 2010 (Scopus)
- LVIII. **Sağlıklı Beslenme Sadece Karın Doyurmak mıdır**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.526, pp.43, 2010 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LIX. **Egzersiz ve Spor Yapanlar için Beslenme ile İlgili 10 Temel İlke**
ESKİCİ G.
T.H.K Uçantürk Dergisi, vol.527, pp.44-45, 2010 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LX. **Spor Dallarına Göre Beslenme**
ESKİCİ G.
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.1, pp.1-6, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXI. **Sporcuların Ağız ve Diş Sağlığı Sorunlarında Beslenmenin Önemi**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Gazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dergisi/ The Journal of Gazi University Faculty of Dentistry, vol.27, no.1, pp.47-52, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXII. **T B M M 23 Dönem Milletvekillerinin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**
YENİ E., ESKİCİ G., ERSOY G.
Sağlıklı Yaşam Tarzı Dergisi, vol.2, no.2, pp.1-16, 2010 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LXIII. **Havacılık Kurslarına Katılan Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları ve Yemek Memnuniyeti**
ESKİCİ G.
T.H.K. UÇANTÜRK DERGİSİ, vol.523, pp.38-39, 2010 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LXIV. **Evaluation of the Mediterranean Diet Quality Index KIDMED in adolescents in Turkey**
EROL A. E., ERSOY G., PULUR A., ESKİCİ G., BEKTAŞ Y.

- International Journal of Human Sciences, vol.7, no.1, pp.635-652, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXV. **Ankara İlindeki Veteran Atletlerin Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Saptanması**
GÜVEN Ö., ESKİCİ G., ERSOY G.
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.3, pp.125-133, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVI. **Ağız ve Diş Sağlığının Korunmasında Beslenmenin Önemi**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Medical Network-Actual Medicine, vol.17, no.2, pp.24-32, 2009 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LXVII. **Master Sporculardan Beslenme ve Aktivite Konusunda Neler Öğrenebiliriz**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Medical Network Actual Medicine, vol.16, no.8, pp.50-55, 2008 (Non Peer-Reviewed Journal)
- LXVIII. **Dağ Sporunda Yükte Hafif Besin Yoğunluğunda Yüksek Beslenme**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Beslenme ve Diyet Dergisi/J Nutr and Diet, vol.36, pp.87-99, 2008 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Egzersiz ve Beslenme**
ESKİCİ G.
in: Fitness Uygulamaları, Ercan Polat, Editor, Atatürk Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi, pp.111-134, 2023
- II. **Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar**
ESKİCİ G., ERSOY G.
Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Ankara, 2021
- III. **Kadın ve Spor**
ESKİCİ G., ATAR Ö.
in: Egzersizde Yaş ve Cinsiyet Faktörleri, Hürmüz Koç, Editor, efe, İstanbul, pp.61-124, 2021
- IV. **Obezite ve Egzersiz**
Eskici G.
in: Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz, Hürmüz Koç, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.113-151, 2020
- V. **ENGELLİ SPORCULARDA BESLENME**
Eskici G.
in: ENGELLİLER VE SPOR, Prof. Dr. Hürmüz KOÇ, Dr. Hüseyin Özden YURDAKUL, Editor, Efe Akademi Yayınevi, İstanbul, pp.163-200, 2020
- VI. **PANDEMİ DÖNEMİNDE EGZERSİZLİ GÜNLER**
KELKİT Ş., ESKİCİ G., KELKİT A., KOÇ H.
in: PANDEMİ İNSAN, Alper Sağlık, Editor, ÇanakkaleOnsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale, pp.97-110, 2020
- VII. **Engelli Sporcularda Beslenme**
ESKİCİ G.
in: ENGELLİLER VE SPOR, Hürmüz Koç, Hüseyin Özden Yurdakul, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.163-200, 2020
- VIII. **Sporcular İçin Seyahatte Beslenme**
ESKİCİ G.
Punto Yayınevi, Ankara, 2019
- IX. **Yaşlanma Sürecinde Egzersiz ve Sağlıklı Beslenmenin Kazandırdıkları**
ESKİCİ G., ERSOY G.
İlksan Matbacılık, Ankara, 2014

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Çocuk ve Genç Sporcularda Enerji Gereksinmesi Nasıl Hesaplanmalı? Ağırlık Yönetimi Nasıl Olmalı?**

ESKİCİ G.

4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi ve 1. İstanbul Medeniyet Üniversitesi Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 19 - 21 June 2024

II. **SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAMDA SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME YAKLAŞIMI**

ESKİCİ G.

ULUSLARARASI YAŞAM KALİTESİ KONFERANSI, Çanakkale, Turkey, 14 - 15 December 2023, pp.33-34

III. **ADOLESAN YÜZÜCÜLERİN HİDRASYON BİLGİ DÜZEYLERİ VE YEMEDAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ**

ESKİCİ G.

18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2020

IV. **VÜCUT GELİŞTİRME SPORU YAPAN BİREYLERDE YEME BOZUKLUĞU RİSKİNİN BELİRLENMESİ**

ESKİCİ G.

18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2020

V. **D Vitamininin Sporcu Performansı Üzerine Etkisi**

ESKİCİ G.

Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 23 - 26 October 2019

VI. **Hindistan Cevizi Suyu Sporcular için Rehidrasyon İçeceği Olabilir mi?**

ESKİCİ G.

Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 23 - 26 October 2019

VII. **Düşük FODMAP Diyetinin Sporcu Sağlığına Etkisi**

ESKİCİ G.

Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 24 - 26 October 2019

VIII. **.Sporcularda Yeme Bozuklukları**

ESKİCİ G.

Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 23 - 26 October 2019

IX. **Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Gören Üniversite Öğrencilerinde Yeme Bozukluğu Görülme Sıklığının Belirlenmesi**

ESKİCİ G., ÇOLAK M.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017, pp.264-265

X. **Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinin Yeme Tutumlarının Değerlendirilmesi**

KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., ALTINTAŞ H. B., YALÇIN E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017, pp.73

XI. **Hastalıklardan Korunma ve Tedavisinde Alternatif Olarak Yiyecek Seçimleri**

ESKİCİ G., PAK E. N., ERSOY G.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017

XII. **Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Değerlendirilmesi**

ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., YALÇIN E., ALTINTAŞ H. B.

Uluslararası Erzincan Sempozyumu, 28 September - 01 October 2016

XIII. **Analysis Of The Relationship Between Static Strength Vertical Jump and Anaerobic Power**

TETİK S., ESKİCİ G., KOÇ H.

10. Physical Education, Sports and Physical Therapy, Elazığ, Turkey, 18 November 2016

XIV. **Analysis of the Relationship Between Static Strength Vertical Jump And Anaerobic Power**

TETİK S., ESKİCİ G., KOÇ H.

10. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor ve Fiziksel Terapi Kongresi, 18 - 20 November 2016, pp.99

XV. **Sporcularda Yeme Bozuklukları**

ESKİCİ G.

II. Geleneksel Sağlık Çalışanı Meslek Günleri Sempozyumu, Erzurum, Turkey, 22 - 25 March 2016

XVI. **Sporcuların sıklıkla tükettiği içecekler ile sütün asitlik düzeyleri açısından karşılaştırılması**

ESKİCİ G., ERSOY N., ERSOY G.

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Turkey, 25 - 27 June 2015

XVII. **Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerde Beslenme Destek Ürünü Kullanım Durumu**

ESKİCİ G., ERSOY G.

- I. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 16 - 18 April 2015
- XVIII. **Adolesan Dönemindeki Öğrencilerde Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**
ESKİCİ G., ERSOY G.
I. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 16 - 18 April 2015
- XIX. **Yaşlılıkta Sağlıkta ve Hastalıkta Doğru Beslenme**
ESKİCİ G.
Geriatri Hemşireliği Kursu, Erzincan, Turkey, 7 - 08 November 2014
- XX. **Futbolcu Beslenmesinde Mikrobesein Öğeleri Vitamin ve Minerallerin Önemi**
ESKİCİ G.
TFF Sağlık Eğitim Programı Beslenme Uzmanlığı 1. Basamak Eğitim Kursu, İstanbul, Turkey, 20 - 22 May 2014
- XXI. **Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinin Enerji İçecekleri Tüketimi**
ALPTEKİN İ. M., AKALAN M., ESKİCİ G., ERSOY G.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXII. **Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı Oyuncularının Beslenme Durumu ve Bilgi Düzeyleri**
YILDIRIM D., ESKİCİ G., ERSOY G.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXIII. **Voleybolcularda Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**
ESKİCİ G.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXIV. **Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinin Kahvaltı Yapma Alışkanlığı ve Öğün Sayısı ile Beden Kütle İndeksinin Değerlendirilmesi**
ÇİMEN H., ESKİCİ G., ERSOY G.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXV. **Elit Sporcularda Çinko Uygulamasının Serum Element ve Laktat Düzeyleri Üzerine Etkisi**
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Turkey, 10 - 14 September 2013
- XXVI. **Kadın Sporcularda Farmakolojik Doz Çinko Uygulamasının Serum Element Metabolizması ve Yorgunluk Üzerine Etkisi**
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Turkey, 10 - 14 September 2013
- XXVII. **Sporcularda Çinko Desteğinin Elementlerin Üriner Atılımı Üzerine Etkisi**
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Turkey, 10 - 14 September 2013
- XXVIII. **Elit Sporcularda Farmakolojik Doz Çinko Desteğinin İdrar Element Düzeyleri Üzerine Etkisi**
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Turkey, 10 - 14 September 2013
- XXIX. **The Evaluation of the Nutrition Status of Individuals who Assigned to Sports Different Areas**
ESKİCİ G., ERSOY G.
International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 21 - 25 May 2010
- XXX. **The Nutrition and Health Profile of the Weightlifting Teams Students in the Elementary School Pilot Study**
KIR ALKAN N., ESKİCİ G., ERSOY G.
International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 21 - 23 May 2010
- XXXI. **Havacılık Kurslarına Katılan Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları ve Yemek Memnuniyeti**
ESKİCİ G., ARSLANOĞLU E.
VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14 - 18 April 2010
- XXXII. **Spor Dallarına göre Beslenme**
ESKİCİ G.
Sporda Beslenme Stratejileri Sempozyum, Turkey, 13 - 14 November 2009
- XXXIII. **Çeşitli İllerde Spor Faaliyetlerini Yönlendiren Yönetici Antrenör Ve Sporcuların Beslenme Yaklaşımları**

YILDIRIM M., ESKİCİ G., ERSOY G.

VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 06 April 2008

XXXIV. Mutfakta Bulaşıktan Çöp atımına Kadar Hijyen

ESKİCİ G.

I. Sanitasyon-Hijyen Eğitim Programı, Samsun, Turkey, 19 - 21 March 2004

XXXV. Diyaliz Hastalarında Beslenme

ESKİCİ G.

Diyaliz Forumu 2003, Samsun, Turkey, 18 - 19 October 2003

XXXVI. Toplu beslenme hizmetiveren hastanelerde besinlerin satın alınmasından çöp ve artıkların kaldırılmasına kadar geçen tumaşamalarda toplu beslenme hizmetlerinin değerlendirilmesine yönelik bir araştırma

BİLİCİ S., SAĞLAM F., BAYRAK M. E., ESKİCİ G., KİRİCİ M., KOPUZ S., KARELİ B.

IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2003

Supported Projects

Eskici G., TÜBİTAK - AB COST Project, Network on evidence-based physical activity in old age (PhysAgeNet), 2021 - 2025

ESKİCİ G., Çelenk Durgut B., Project Supported by Higher Education Institutions, Kadın Sporcularda Düşük Kullanılabilir Enerji Anketinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmasının Yapılması, 2022 - 2024

Eskici G., Project Supported by Higher Education Institutions, Şişman Kadınlarda Farklı Protein İçerikli Diyetlerin Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkisi, 2016 - 2017

Eskici G., Project Supported by Higher Education Institutions, Beslenme ve Diyetetik Laboratuvarının Geliştirilmesi, 2015 - 2016

Eskici G., Project Supported by Higher Education Institutions, Elit Sporcularda Fizyolojik ve Farmakolojik Doz Çinko Yüklemeinin Element Metabolizması ve Yorgunluğa Etkisi, 2009 - 2012

Metrics

Publication: 131

Citation (WoS): 77

Citation (Scopus): 153

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 5

Non Academic Experience

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK YÜKSEKOKULU

GAZİ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK YÜKSEKOKULU

UŞAK BİR EYLÜL DEVLET HASTANESİ

SAMSUN 19 MAYIS DİYALİZ MERKEZİ

SAMSUN ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

DUMLUPINAR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI