

## Doç. Dr. GÜNAY ESKİCİ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 +90 286 218 2177](tel:+902862182177) Dahili: 19031

E-posta: [gunayeskici@comu.edu.tr](mailto:gunayeskici@comu.edu.tr)

Web: <https://avesis.comu.edu.tr/gunayeskici>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [xqnl-j8AAAAJ](https://scholar.google.com/citations?hl=tr&user=xqnl-j8AAAAJ)

ORCID: [0000-0002-4349-4704](https://orcid.org/0000-0002-4349-4704)

Publons / Web Of Science ResearcherID: [JBS-1090-2023](https://publons.com/author/1090-2023)

ScopusID: [57056230400](https://scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57056230400)

Yoksis Araştırmacı ID: 19185

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2007 - 2013

Yüksek Lisans, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2000 - 2002

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 1996 - 2000

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Elit sporcularda fizyolojik ve farmakolojik doz çinko uygulamasının element metabolizması ve yorgunluk üzerine etkisi, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2013

Yüksek Lisans, Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda okuyan ve aktif spor yapan öğrencilerin beslenme alışkanlıklarının tespiti ve değerlendirilmesi, 2002

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Spor Sağlık Bilimleri, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2019 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - 2019

Yrd. Doç. Dr., Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2018

Araştırma Görevlisi, Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2007 - 2013

Araştırma Görevlisi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2007 - 2007

## Akademik İdari Deneyim

Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2019 - 2022

## Verdiği Dersler

Spor ve Beslenme, Lisans, 2023 - 2024  
Beslenme ve Sportif Performans, Doktora, 2023 - 2024  
Spor Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar, Yüksek Lisans, 2023 - 2024  
Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele, Lisans, 2023 - 2024  
Egzersiz ve Beslenme, Lisans, 2023 - 2024  
Sporda Beslenme ve Pratik Yaklaşımlar, Doktora, 2023 - 2024

## Yönetilen Tezler

Eskici G., Kadın sporcularda düşük kullanılabilir enerji anketinin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışmasının yapılması, Yüksek Lisans, B.ÇELENK(Öğrenci), 2024  
Eskici G., Master atletlerde besin kısıtlaması ile gastrointestinal semptomlar arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, O.EMİR(Öğrenci), 2021

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Attitudes and practice of Turkish mothers with babies between 0-24 months regarding infant nutrition: the Iowa Infant Feeding Attitude Scale**  
ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S.  
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, cilt.35, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **The effect of zinc supplementation on the urinary excretion of elements in female athletes**  
Eskici G.  
PAKISTAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, cilt.29, sa.1, ss.125-129, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Production of Bovine Colostrum for Human Consumption to Improve Health**  
KAPLAN M., Arslan A., Duman H., Karyelioglu M., BAYDEMİR B., Guenar B. B., Alkan M., Bayraktar A., Tosun H. I., Ertuerk M., et al.  
FRONTIERS IN PHARMACOLOGY, cilt.12, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Evaluation of emotional (depression) and behavioural (nutritional, physical activity and sleep) status of Turkish adults during the COVID-19 pandemic period.**  
Karahana Yılmaz S., Eskici G.  
Public health nutrition, cilt.24, sa.5, ss.942-949, 2021 (SCI-Expanded)
- V. **Adipokines, inflammation, oxidative stress: Critical components in obese women with metabolic syndrome**  
Yılmaz S. K., ESKİCİ G., Mertoğlu C., AYAZ A.  
Progress in Nutrition, cilt.23, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **Effect of different protein diets on weight loss, inflammatory markers, and cardiometabolic risk factors in obese women**  
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., MERTOĞLU C., AYAZ A.  
JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICAL SCIENCES, cilt.26, sa.1, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **EFFECT OF DIFFERENT DOSAGES OF ZINC SUPPLEMENTATION ON NUTRITIONAL STATUS, AEROBIC AND ANAEROBIC PERFORMANCE IN ELITE FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS**  
ESKİCİ G.

SOUTH AFRICAN JOURNAL FOR RESEARCH IN SPORT PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION, cilt.43, sa.1, ss.43-56, 2021 (SSCI)

- VIII. **How coffee affects metabolic syndrome and its components**  
Başpınar B., ESKİCİ G., Özcelik A. O.  
FOOD & FUNCTION, cilt.8, sa.6, ss.2089-2101, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **The effect of different doses of zinc supplementation on serum element and lactate levels in elite volleyball athletes**  
Eskici G., Gunay M., Baltaci A. K., Mogulkoc R.  
JOURNAL OF APPLIED BIOMEDICINE, cilt.15, sa.2, ss.133-138, 2017 (SCI-Expanded)
- X. **The effect of different supplementation on serum element and lactatae levels in elite volleyball athletes**  
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.  
JOURNAL OF APPLIED BIOMEDICINE, cilt.15, ss.133-138, 2017 (SCI-Expanded)
- XI. **An evaluation of Wheelchair Basketball players' nutritional status and nutritional knowledge levels**  
Eskici G., ERSOY G.  
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, cilt.56, sa.3, ss.259-268, 2016 (SCI-Expanded)
- XII. **The Importance of Vitamins for Soccer Players**  
ESKİCİ G.  
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, cilt.10, ss.1-21, 2016 (SCI-Expanded)
- XIII. **NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND STATUS OF COACHES IN VARIOUS SPORTING CODES**  
Eskici G., Yarar H., Koç H.  
SOUTH AFRICAN JOURNAL FOR RESEARCH IN SPORT PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION, cilt.38, ss.59-73, 2016 (SSCI)
- XIV. **The effect of zinc supplementation on the urinary excretion of elements in female athletes**  
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.  
PAKISTAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, sa.29, ss.125-129, 2016 (SCI-Expanded)
- XV. **AN EVALUATION OF WHEELCHAIR BASKETBALL PLAYERS NUTRITIONAL STATUS AND NUTRITIONAL KNOWLEDGE LEVELS**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, sa.56, ss.259-268, 2016 (SCI-Expanded)
- XVI. **The Importance of Vitamins for Soccer Players**  
Eskici G.  
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, cilt.85, ss.225-244, 2015 (SCI-Expanded)
- XVII. **Engelli Sporcularda Beslenme Sağlık ve Performans Etkileşimi**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, cilt.55, sa.3, ss.116-121, 2009 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **KADIN SPORCULARDA DÜŞÜK KULLANILABİLİR ENERJİ ANKETİ?NİN TÜRKÇE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI: METODOLOJİK ÇALIŞMA**  
Durgut B. Ç., ESKİCİ G., KOŞAR Ş. N.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **The relationship of pre-racing food restrictions and gastrointestinal symptoms in master athletes**  
SARAÇ O. E., ESKİCİ G.  
VIREF: REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA, cilt.12, sa.4, ss.55-65, 2023 (ESCI)
- III. **YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANIN METABOLİK SENDROM ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**  
Çelenk Durgut B., Eskici G.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.21, sa.3, ss.1-20, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Sporcularda Mental Yorgunluk Bilişsel Performans ve Beslenme Stratejileri: Geleneksel Derleme**

SARAÇ O. E., ESKİCİ G.

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, sa.2, ss.297-307, 2023 (Hakemli Dergi)

- V. **Sporcularda Kaslı Olma Dürtüsü ve Yeme Tutumu ile İlişkinin Değerlendirilmesi**  
YARAR H., FİDAN M., KARAHAN YILMAZ S., SARAÇ O. E., ESKİCİ G.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, sa.1, ss.204-214, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **Nutritional Screening and Physical Activity Status Assessment in Elderly: Comparison of Nutritional Screening Initiative (NSI), Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ), the Mini Nutritional Assessment (MNA)**  
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.  
Aging Medicine and Healthcare, cilt.14, sa.1, ss.9-14, 2023 (Scopus)
- VII. **KADIN SPORCU TRİADİ: DÜŞÜK KULLANILABİLİR ENERJİ ve TRİAD BİLEŞENLERİNE GÜNCEL BAKIŞ**  
Durgut B. Ç., ESKİCİ G.  
Avrasya Spor Bilimleri ve Eğitim Dergisi, 2023 (Hakemli Dergi)
- VIII. **YÜKSEK YOĞUNLUKLU İNTERVAL ANTRENMANIN METABOLİK SENDROM ÜZERİNDEKİ ETKİSİ – YAYIN ÖZETİ**  
Durgut B. Ç., ESKİCİ G.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, 2023 (Hakemli Dergi)
- IX. **Validity-reliability of the e-Healthy Diet Literacy Scale in Turkish adults**  
Yılmaz S. K., ESKİCİ G., Saraç O. E.  
Baltic Journal of Health and Physical Activity, cilt.15, sa.3, 2023 (ESCI)
- X. **ADOLESAN SPORCULARIN BESLENME VE EGZERSİZ DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ**  
YARAR H., KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., Köksal B., Ceylan H. B., Balıkcı R., SARAÇ O. E.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2023 (Hakemli Dergi)
- XI. **Determination of Eating Disorders Level and Risk Factors of University Students Studying Sports Education**  
ESKİCİ G., ÇOLAK M., ARSLAN Y. K., YARAR H.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.3, 2023 (Hakemli Dergi)
- XII. **Master Atletlerde Yarışma Öncesi Besin Kısıtlamalarının Değerlendirilmesi**  
Saraç O. E., ESKİCİ G.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.13, sa.1, ss.17-28, 2022 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Sporcularda Kaslı Olma Dürtüsü ve Besinsel Ergojenik Destek Ürünleri Kullanımının Değerlendirilmesi**  
YARAR H., FİDAN M., KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., SARAÇ O. E.  
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.162-173, 2022 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Evaluation of the Knowledge, Attitudes, and Behaviors of the Students Studying In the Coaching Education Department Regarding the Utilization of Nutritional Ergogenic Supplement**  
YARAR H., ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., Kuca V., Yazıcı B.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL & HEALTH SCIENCES, cilt.16, sa.1, ss.587-593, 2022 (ESCI)
- XV. **Diyet Memnuniyet Ölçeğinin Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S.  
Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.10, sa.1, ss.35-45, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği-Kısa Form ve Dijital Sağlıklı Diyet Okuryazarlığı Ölçeğinin Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışma**  
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.  
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.6, sa.3, ss.19-25, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Effect Of Caffeine On Exercise Performance: Current Review**  
BUZDAĞLI Y., TEKİN A., ŞIKTAR E., ESKİCİ G.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.23, sa.1, ss.86-101, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **The effect of different doses of zinc supplementation on nail elements in elite female athletes**  
ESKİCİ G.  
BALTIC JOURNAL OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY, cilt.13, sa.2, ss.55-65, 2021 (ESCI)

- XIX. **Assessment of the impact of COVID-19 pandemic on emotional and nutritional status of university athletes**  
Özen G., Eskici G., Yurdakul H. Ö., Koç H.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.25, sa.1, ss.43-50, 2021 (ESCI)
- XX. **Practical Nutrition Recommendations for Traveling Athletes**  
ESKİCİ G.  
EC Nutrition, cilt.15, sa.1, ss.1-6, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXI. **PROTEİN VE EGZERSİZ-YENİ YAKLAŞIMLAR**  
ESKİCİ G.  
Spormetre-The Journal of Physical Education and Sport Sciences,, cilt.18, sa.3, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Immune System against Covid-19: The Importance of Prebiotics and Probiotics**  
ESKİCİ G.  
EC Nutrition, 2020 (Hakemsiz Dergi)
- XXIII. **COVID-19 Pandemisi: Karantina İçin Beslenme Önerileri**  
ESKİCİ G.  
Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi, cilt.25, sa.1, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **Egzersizle İlişkili Gastrointestinal Problemlerde Düşük FODMAP Diyet Yaklaşımı**  
ESKİCİ G.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXV. **Egzersiz Kapasitesi ve Performans Açısından Beta Alanin Suplemanına Bakış: Meta Analiz Sonuçlarına Dayalı**  
ESKİCİ G.  
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.1-6, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **Can Coconut Water be Preferred to Water as a Rehydration Beverage by Athletes?**  
ESKİCİ G.  
EC Nutrition, cilt.2, ss.6-7, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Low FODMAP Diet and Gastrointestinal Symptoms in Athletes**  
ESKİCİ G.  
EC NUTRITION, cilt.14, sa.6, ss.474-477, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Taekwondo Sporcularının Beslenme Davranışlarının Değerlendirilmesi**  
BEZCİ Ş., ESKİCİ G., PAK e. n., ŞAHİN M., GÜNAY M.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.23, sa.2, ss.119-130, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **Elit Güreşçilerin Kilo Düşme Profillerinin Belirlenmesi**  
YARAR H., TÜRKYILMAZ R., EROĞLU H., KURT S., ESKİCİ G.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.4, ss.52-63, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXX. **The Effect of Different Methods Used in Regional Slimming and Cellulite Treatment on Regional Weight Loss**  
ESKİCİ G.  
Annals of Medical and Health Sciences Research, cilt.7, sa.5, ss.299-304, 2017 (ESCI)
- XXXI. **Erzincan İlinde Üretilen Balların Biyokimyasal Özellikleri**  
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G.  
Gaziosmanpaşa Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi, cilt.34, sa.2, ss.36-42, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **Analysis of The Relationship Between 2d:4d Finger Length Ratios And Leg Strength Among Athletes**  
KOÇ H., AKSOY C., ESKİCİ G., Köroğlu Y.  
Journal of Physical Education and Sport, cilt.17, sa.3, ss.977-981, 2017 (Scopus)
- XXXIII. **The Effect of Zinc Supplementation on Hair Element Levels in Elite Female Athletes**  
ESKİCİ G.  
Annals of Medical and Health Sciences Research, cilt.7, ss.150-156, 2017 (ESCI)
- XXXIV. **Assessment of Eating Attitudes and Healthy Lifestyle Behaviors of Female Students Studying Nutrition and Dietetics**  
ALKAN Ş. B., ERSOY N., ESKİCİ G., ERSOY G.

- The Indian journal of nutrition and dietetics, cilt.54, sa.1, ss.13-28, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **Ultrason Radyofrekans ve Kavitasyonel Ultraporasyon Yöntemlerinin Bölgesel İncelme ve Vücut Kompozisyonuna Etkisi**  
ESKİCİ G.  
SDÜ Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.8-14, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **Takım Sporlarında Beslenme**  
ESKİCİ G.  
International Journal of Human Sciences, cilt.12, sa.2, ss.244-265, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **The Traditional Sport of Turks An Evaluation of Hydration Knowledge of Oil Wrestlers**  
YARAR H., ESKİCİ G., YAVUZ A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.2, sa.1, ss.6-12, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **Two Popular Diet Models Food Intolerance Test and Diet for Blood Group**  
ESKİCİ G., OTBİÇER ACAR T.  
The Indian Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.51, ss.252-265, 2014 (Hakemli Dergi)
- XXXIX. **Sporcularda Aneminin Kansızlık Önemi**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.540, ss.47, 2013 (Hakemsiz Dergi)
- XL. **Obezite Tedavisinde Egzersizin Önemi**  
PEKMEZ C. T., ESKİCİ G., ERSOY G.  
International Journal of Human Sciences, cilt.9, sa.2, ss.141-158, 2012 (Hakemli Dergi)
- XLI. **Beslenmede Doğru Bilinen Yanlışlar**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.538, ss.44-45, 2012 (Hakemsiz Dergi)
- XLII. **Çocukluk Döneminde Beslenme**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.539, ss.44-46, 2012 (Hakemsiz Dergi)
- XLIII. **Havacılık Sevdam Nasıl Başladı**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.537, ss.32-33, 2012 (Hakemsiz Dergi)
- XLIV. **Kalsiyum ve Ağırılık Kontrolü Yayın Özetleri**  
ESKİCİ G., AYYILDIZ F.  
International Journal of Human Sciences, cilt.8, sa.2, ss.643-654, 2011 (Hakemli Dergi)
- XLV. **Elit Seviyedeki Sporcuların Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**  
YARAR H., GÖKDEMİR K., EROĞLU H., ESKİCİ G.  
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.368-371, 2011 (Hakemli Dergi)
- XLVI. **Hipertansiyonu Olanlar İçin Egzersiz Önerileri**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.533, ss.46-47, 2011 (Hakemsiz Dergi)
- XLVII. **Hava Sporları ve Sıvı Tüketiminin Önemi**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.531, ss.46-47, 2011 (Hakemsiz Dergi)
- XLVIII. **Planör Yelkenkanat ve Yamaçparaşüt Pilotlarında Beslenme**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.529, ss.46-47, 2011 (Hakemsiz Dergi)
- XLIX. **Kış Döneminde Hava Sporcuları Nasıl Beslenmeli**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.528, ss.47, 2011 (Hakemsiz Dergi)
- L. **Şeker Hastalığı Olan Bireylerde Egzersizin Önemi**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.532, ss.44-47, 2011 (Hakemsiz Dergi)
- LI. **Elit Sporcularda Beslenme Destek Ürünü Kullanımı ve Bilincinin Değerlendirilmesi**

YARAR H., GÖKDEMİR K., ESKİCİ G.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.1-11, 2011 (Hakemli Dergi)

- LII. **The Nutritional and Health Profile of The Weightlifting Team s Students at the Elementary School A Pilot Study**  
ESKİCİ G., KIR ALKAN N., ERSOY G.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, cilt.10, sa.2, ss.93-98, 2010 (Hakemli Dergi)
- LIII. **The Evaluation of the Nutrition Status of Individuals who Assigned to Different Areas of Sport**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, cilt.10, sa.2, ss.833-837, 2010 (Hakemli Dergi)
- LIV. **The Nutrition and Health Profile of the Turkish Female National Weightlifting Team who attended to Pre Camp of Beijing Olympics Pilot Study**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
International Journal of Human Sciences, cilt.7, sa.2, ss.527-542, 2010 (Hakemli Dergi)
- LV. **The Assessment of the Consumer Awareness in Nutritional Support Products Usage**  
ÜNSAL G. N., ESKİCİ G., ERSOY G.  
Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Tıp Dergisi, cilt.24, sa.2, ss.81-88, 2010 (Hakemli Dergi)
- LVI. **Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda Okuyan ve Aktif Spor Yapan Öğrencilerin Beslenme Alışkanlıkları**  
ESKİCİ G., ÖZDİLEK Ç.  
Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, cilt.26, sa.1, ss.124-132, 2010 (Hakemli Dergi)
- LVII. **Akdeniz Diyetinin Sağlığa Yararları**  
ERSOY G., ESKİCİ G.  
Türkiye Klinikleri Cardiovascular Sciences, cilt.22, sa.1, ss.75-84, 2010 (Scopus)
- LVIII. **Sağlıklı Beslenme Sadece Karın Doyurmak mıdır**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.526, ss.43, 2010 (Hakemsiz Dergi)
- LIX. **Egzersiz ve Spor Yapanlar için Beslenme ile İlgili 10 Temel İlke**  
ESKİCİ G.  
T.H.K Uçantürk Dergisi, cilt.527, ss.44-45, 2010 (Hakemsiz Dergi)
- LX. **Spor Dallarına Göre Beslenme**  
ESKİCİ G.  
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.1-6, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXI. **Sporcuların Ağız ve Diş Sağlığı Sorunlarında Beslenmenin Önemi**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
Gazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dergisi/ The Journal of Gazi University Faculty of Dentistry, cilt.27, sa.1, ss.47-52, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXII. **T B M M 23 Dönem Milletvekillerinin Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**  
YENİ E., ESKİCİ G., ERSOY G.  
Sağlıklı Yaşam Tarzı Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.1-16, 2010 (Hakemsiz Dergi)
- LXIII. **Havacılık Kurslarına Katılan Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları ve Yemek Memnuniyeti**  
ESKİCİ G.  
T.H.K. UÇANTÜRK DERGİSİ, cilt.523, ss.38-39, 2010 (Hakemsiz Dergi)
- LXIV. **Evaluation of the Mediterranean Diet Quality Index KIDMED in adolescents in Turkey**  
EROL A. E., ERSOY G., PULUR A., ESKİCİ G., BEKTAŞ Y.  
International Journal of Human Sciences, cilt.7, sa.1, ss.635-652, 2010 (Hakemli Dergi)
- LXV. **Ankara İlindeki Veteran Atletlerin Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarının Saptanması**  
GÜVEN Ö., ESKİCİ G., ERSOY G.  
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.125-133, 2009 (Hakemli Dergi)
- LXVI. **Ağız ve Diş Sağlığının Korunmasında Beslenmenin Önemi**

- ESKİCİ G., ERSOY G.  
Medical Network-Actual Medicine, cilt.17, sa.2, ss.24-32, 2009 (Hakemsiz Dergi)
- LXVII. **Master Sporculardan Beslenme ve Aktivite Konusunda Neler Öğrenebiliriz**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
Medical Network Actual Medicine, cilt.16, sa.8, ss.50-55, 2008 (Hakemsiz Dergi)
- LXVIII. **Dağ Sporunda Yükte Hafif Besin Yoğunluğunda Yüksek Beslenme**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
Beslenme ve Diyet Dergisi/J Nutr and Diet, cilt.36, ss.87-99, 2008 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Egzersiz ve Beslenme**  
ESKİCİ G.  
Fitness Uygulamaları, Ercan Polat, Editör, Atatürk Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi, ss.111-134, 2023
- II. **Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Ankara, 2021
- III. **Kadın ve Spor**  
ESKİCİ G., ATAR Ö.  
Egzersizde Yaş ve Cinsiyet Faktörleri, Hürmüz Koç, Editör, efe, İstanbul, ss.61-124, 2021
- IV. **Obezite ve Egzersiz**  
Eskici G.  
Hipokinetik Hastalıklar ve Egzersiz, Hürmüz Koç, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.113-151, 2020
- V. **ENGELLİ SPORCULARDA BESLENME**  
Eskici G.  
ENGELLİLER VE SPOR, Prof. Dr. Hürmüz KOÇ, Dr. Hüseyin Özden YURDAKUL, Editör, Efe Akademi Yayınevi, İstanbul, ss.163-200, 2020
- VI. **PANDEMİ DÖNEMİNDE EGZERSİZLİ GÜNLER**  
KELKİT Ş., ESKİCİ G., KELKİT A., KOÇ H.  
PANDEMİ İNSAN, Alper Sağlık, Editör, ÇanakkaleOnsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale, ss.97-110, 2020
- VII. **Engelli Sporcularda Beslenme**  
ESKİCİ G.  
ENGELLİLER VE SPOR, Hürmüz Koç, Hüseyin Özden Yurdakul, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.163-200, 2020
- VIII. **Sporcular İçin Seyahatte Beslenme**  
ESKİCİ G.  
Punto Yayınevi, Ankara, 2019
- IX. **Yaşlanma Sürecinde Egzersiz ve Sağlıklı Beslenmenin Kazandırdıkları**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
İlksan Matbacılık, Ankara, 2014

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Çocuk ve Genç Sporcularda Enerji Gereksinmesi Nasıl Hesaplanmalı? Ağırlık Yönetimi Nasıl Olmalı?**  
ESKİCİ G.  
4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi ve 1. İstanbul Medeniyet Üniversitesi Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 - 21 Haziran 2024
- II. **SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAMDA SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME YAKLAŞIMI**  
ESKİCİ G.

- III. **ADOLESAN YÜZÜCÜLERİN HİDRASYON BİLGİ DÜZEYLERİ VE YEMEDAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ**  
ESKİCİ G.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2020
- IV. **VÜCUT GELİŞTİRME SPORU YAPAN BİREYLERDE YEME BOZUKLUĞU RİSKİNİN BELİRLENMESİ**  
ESKİCİ G.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2020
- V. **D Vitamininin Sporcu Performansı Üzerine Etkisi**  
ESKİCİ G.  
Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 23 - 26 Ekim 2019
- VI. **Hindistan Cevizi Suyu Sporcular için Rehidrasyon İçeceği Olabilir mi?**  
ESKİCİ G.  
Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 23 - 26 Ekim 2019
- VII. **Düşük FODMAP Diyetinin Sporcu Sağlığına Etkisi**  
ESKİCİ G.  
Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 24 - 26 Ekim 2019
- VIII. **.Sporcularda Yeme Bozuklukları**  
ESKİCİ G.  
Trakya Üniversiteler Birliği III. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 23 - 26 Ekim 2019
- IX. **Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Gören Üniversite Öğrencilerinde Yeme Bozukluğu Görülme Sıklığının Belirlenmesi**  
ESKİCİ G., ÇOLAK M.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017, ss.264-265
- X. **Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinin Yeme Tutumlarının Değerlendirilmesi**  
KARAHAN YILMAZ S., ESKİCİ G., ALTINTAŞ H. B., YALÇIN E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017, ss.73
- XI. **Hastalıklardan Korunma ve Tedavisinde Alternatif Olarak Yiyecek Seçimleri**  
ESKİCİ G., PAK E. N., ERSOY G.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XII. **Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Değerlendirilmesi**  
ESKİCİ G., KARAHAN YILMAZ S., YALÇIN E., ALTINTAŞ H. B.  
Uluslararası Erzincan Sempozyumu, 28 Eylül - 01 Ekim 2016
- XIII. **Analysis Of The Relationship Between Static Strength Vertical Jump and Anaerobic Power**  
TETİK S., ESKİCİ G., KOÇ H.  
10. Physical Education, Sports and Physical Therapy, Elazığ, Türkiye, 18 Kasım 2016
- XIV. **Analysis of the Relationship Between Static Strength Vertical Jump And Anaerobic Power**  
TETİK S., ESKİCİ G., KOÇ H.  
10. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor ve Fiziksel Terapi Kongresi, 18 - 20 Kasım 2016, ss.99
- XV. **Sporcularda Yeme Bozuklukları**  
ESKİCİ G.  
II. Geleneksel Sağlık Çalışanı Meslek Günleri Sempozyumu, Erzurum, Türkiye, 22 - 25 Mart 2016
- XVI. **Sporcuların sıklıkla tükettiği içecekler ile sütün asitlik düzeyleri açısından karşılaştırılması**  
ESKİCİ G., ERSOY N., ERSOY G.  
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Türkiye, 25 - 27 Haziran 2015
- XVII. **Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerde Beslenme Destek Ürünü Kullanım Durumu**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
I. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 16 - 18 Nisan 2015
- XVIII. **Adolesan Dönemindeki Öğrencilerde Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
I. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 16 - 18 Nisan 2015
- XIX. **Yaşlılıkta Sağlıkta ve Hastalıkta Doğru Beslenme**

- ESKİCİ G.  
Geriatric Hemşireliği Kursu, Erzincan, Türkiye, 7 - 08 Kasım 2014
- XX. **Futbolcu Beslenmesinde Mikrobesein Öğeleri Vitamin ve Minerallerin Önemi**  
ESKİCİ G.  
TFF Sağlık Eğitim Programı Beslenme Uzmanlığı 1. Basamak Eğitim Kursu, İstanbul, Türkiye, 20 - 22 Mayıs 2014
- XXI. **Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinin Enerji İçecekleri Tüketimi**  
ALPTEKİN İ. M., AKALAN M., ESKİCİ G., ERSOY G.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXII. **Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı Oyuncularının Beslenme Durumu ve Bilgi Düzeyleri**  
YILDIRIM D., ESKİCİ G., ERSOY G.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXIII. **Voleybolcularda Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
ESKİCİ G.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXIV. **Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinin Kahvaltı Yapma Alışkanlığı ve Öğün Sayısı ile Beden Kütle İndeksinin Değerlendirilmesi**  
ÇİMEN H., ESKİCİ G., ERSOY G.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXV. **Elit Sporcularda Çinko Uygulamasının Serum Element ve Laktat Düzeyleri Üzerine Etkisi**  
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.  
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Türkiye, 10 - 14 Eylül 2013
- XXVI. **Kadın Sporcularda Farmakolojik Doz Çinko Uygulamasının Serum Element Metabolizması ve Yorgunluk Üzerine Etkisi**  
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.  
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Türkiye, 10 - 14 Eylül 2013
- XXVII. **Sporcularda Çinko Desteğinin Elementlerin Üriner Atılımı Üzerine Etkisi**  
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.  
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Türkiye, 10 - 14 Eylül 2013
- XXVIII. **Elit Sporcularda Farmakolojik Doz Çinko Desteğinin İdrar Element Düzeyleri Üzerine Etkisi**  
ESKİCİ G., GÜNAY M., BALTACI A. K., MOĞULKOÇ R.  
39. Ulusal Fiyoloji Kongresi, Türkiye, 10 - 14 Eylül 2013
- XXIX. **The Evaluation of the Nutrition Status of Individuals who Assigned to Sport s Different Areas**  
ESKİCİ G., ERSOY G.  
International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 21 - 25 Mayıs 2010
- XXX. **The Nutrition and Health Profile of the Weightlifting Team s Students in the Elementary School Pilot Study**  
KIR ALKAN N., ESKİCİ G., ERSOY G.  
International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, 21 - 23 Mayıs 2010
- XXXI. **Havacılık Kurslarına Katılan Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları ve Yemek Memnuniyeti**  
ESKİCİ G., ARSLANOĞLU E.  
VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14 - 18 Nisan 2010
- XXXII. **Spor Dallarına göre Beslenme**  
ESKİCİ G.  
Sporda Beslenme Stratejileri Sempozyum, Türkiye, 13 - 14 Kasım 2009
- XXXIII. **Çeşitli İllerde Spor Faaliyetlerini Yönlendiren Yönetici Antrenör Ve Sporcuların Beslenme Yaklaşımları**  
YILDIRIM M., ESKİCİ G., ERSOY G.  
VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 06 Nisan 2008
- XXXIV. **Mutfakta Bulaşıktan Çöp atımına Kadar Hijyen**  
ESKİCİ G.  
I. Sanitasyon-Hijyen Eğitim Programı, Samsun, Türkiye, 19 - 21 Mart 2004

**XXXV. Diyaliz Hastalarında Beslenme**

ESKİCİ G.

Diyaliz Forumu 2003, Samsun, Türkiye, 18 - 19 Ekim 2003

**XXXVI. Toplu beslenme hizmetiveren hastanelerde besinlerin satın alınmasından çöp ve artıkların kaldırılmasına kadar geçen tumaşamalarda toplu beslenme hizmetlerinin değerlendirilmesine yönelik bir araştırma**

BİLİCİ S., SAĞLAM F., BAYRAK M. E., ESKİCİ G., KİRİCİ M., KOPUZ S., KARELİ B.

IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2003

## **Desteklenen Projeler**

Eskici G., TÜBİTAK - AB COST Projesi , Network on evidence-based physical activity in old age (PhysAgeNet), 2021 - 2025

ESKİCİ G., Çelenk Durgut B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kadın Sporcularda Düşük Kullanılabilir Enerji Anketinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmasının Yapılması, 2022 - 2024

Eskici G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Şişman Kadınlarda Farklı Protein İçerikli Diyetlerin Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkisi, 2016 - 2017

Eskici G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Beslenme ve Diyetetik Laboratuvarının Geliştirilmesi, 2015 - 2016

Eskici G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elit Sporcularda Fizyolojik ve Farmakolojik Doz Çinko Yüklemesinin Element Metabolizması ve Yorgunluğa Etkisi, 2009 - 2012

## **Metrikler**

Yayın: 131

Atıf (WoS): 77

Atıf (Scopus): 153

H-İndeks (WoS): 3

H-İndeks (Scopus): 5

## **Akademi Dışı Deneyim**

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK YÜKSEKOKULU

GAZİ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK YÜKSEKOKULU

UŞAK BİR EYLÜL DEVLET HASTANESİ

SAMSUN 19 MAYIS DİYALİZ MERKEZİ

SAMSUN ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

DUMLUPINAR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR ve SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI