

Prof. HÜR MÜZ KOÇ

Personal Information

Office Phone: [+90 286 218 1267](tel:+902862181267)

Fax Phone: [+90 286 218 2297](tel:+902862182297)

Email: hurko@comu.edu.tr

Web: <https://avesis.comu.edu.tr/hurko>

Address: Çanakkale Onsekiz Mart Üniv Spor Bilimleri Fakültesi Çanakkale

International Researcher IDs

ScholarID: 6SLEAAAAJ

ORCID: 0000-0003-1588-7583

Publons / Web Of Science ResearcherID: GOP-3230-2022

ScopusID: 36987980000

Yoksis Researcher ID: 0000-0003-1588-7583

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2000 - 2006

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1993 - 1996

Undergraduate, Gazi University, -----, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1989 - 1993

Dissertations

Doctorate, Farklı Koşu Programlarının Serum Lipitleri ve Elektrolit Düzeyleri Üzerine Etkisi, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2006

Postgraduate, 14-16 Yaş Grubu Hentbolcu ve Beden Eğitimi Dersi Alan Öğrencilerin Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerinin Eurofit Test Bataryasında Değerlendirilmesi, Gazi University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Bölümü, 1996

Research Areas

Sports Health Sciences, Sport Physiology

Academic Titles / Tasks

Professor, Çanakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2017 - Continues

Academic and Administrative Experience

Çanakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2018 - Continues

Çanakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2017 - Continues

Çanakkale Onsekiz Mart University, Sağlık Yüksekokulu, 2018 - 2019

Advising Theses

- Koç H., Covid-19 pandemi sürecinin spor bilimleri öğrencilerinde fiziksel aktivite ve yaşam kalitesine etkisi, Postgraduate, S.TETİK(Student), 2021
- Koç H., Egzersizin serebral palsi'li çocuğa sahip olan annelerin fiziksel ve psikolojik durumlarına etkilerinin araştırılması, Postgraduate, S.YENİAY(Student), 2021
- Koç H., ÇOCUKLARDA SEKİZ HAFTA SÜRE İLE UYGULANAN EL PALETİ VE TERABANTÇALIŞMALARININ YÜZME PERFORMANSINA ETKİSİ, Postgraduate, S.ATALAYIN(Student), 2019
- Koç H., Artistik cimnastik antrenmanlarının 7-9 yaş kız çocuklarının bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkisi, Postgraduate, Ö.KOÇAK(Student), 2019
- Koç H., Akademik düzeyi yüksek olan öğrenciler ile kaynaştırma öğrencilerinin fonksiyonel hareket analiz test bataryasında değerlendirilmesi, Postgraduate, B.ŞILAK(Student), 2019
- Koç H., At binme egzersizinin serebral palsili hastaların seçilmiş motorik özellikleri üzerine etkisi, Doctorate, K.ÖZCAN(Student), 2019
- Koç H., Yüzme egzersizinin serebral palsili hastaların seçilmiş fiziksel, fizyolojik ve motorik özellikler üzerine etkisi, Doctorate, Ö.ATAR(Student), 2018
- Koç H., Terapötik egzersizlerin allojenik hastalarda bazı motorik ve kan parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi, Doctorate, M.KARAKUŞ(Student), 2017
- Koç H., Basketbolda takım performansını etkileyen faktörlerin analizi: wnba örneği, Doctorate, H.KULA(Student), 2017

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **A Thirty-Minute Nap Enhances Performance in Running-Based Anaerobic Sprint Tests during and after Ramadan Observance**
YAĞIN F. H., Eken O., Bayer R., Salcman V., Gabrys T., KOÇ H., Yagin B., Eken I.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, vol.19, no.22, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Health anxiety status of elite athletes in COVID-19 social isolation period**
Özen G., Koç H., Aksoy C.
BRATISLAVA MEDICAL JOURNAL-BRATISLAVSKE LEKARSKE LISTY, vol.121, no.12, pp.888-893, 2020 (SCI-Expanded)
- III. **An Analysis of Selected Motor Characteristics According to Age Groups in Hearing impaired Individuals**
Tetik S., Koç H., Atar Ö.
Studies On Ethno-Medicine, vol.10, no.3, pp.295-300, 2016 (SCI-Expanded)
- IV. **NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND STATUS OF COACHES IN VARIOUS SPORTING CODES**
Eskici G., Yazar H., Koç H.
SOUTH AFRICAN JOURNAL FOR RESEARCH IN SPORT PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION, vol.38, pp.59-73, 2016 (SSCI)
- V. **Study of the Impact of Palmaris Longus Muscle on Shooting Velocity in Handball Players**
Koc H.
ANTHROPOLOGIST, vol.20, no.3, pp.651-655, 2015 (SCI-Expanded)
- VI. **The effect of acute exercises on blood hematological parameters in handball players**
Koc H., Tekin A., ÖZTÜRK A., Saraymen R., Gokdemir K., Elioç M.
AFRICAN JOURNAL OF MICROBIOLOGY RESEARCH, vol.6, no.9, pp.2027-2032, 2012 (SCI-Expanded)
- VII. **The comparison of blood lipid levels of athletes and sedentary college students**
Koc H.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, vol.27, no.3, pp.622-625, 2011 (SCI-Expanded)
- VIII. **The effect of acute exercises on blood electrolyte values in handball players**
Koc H.
AFRICAN JOURNAL OF PHARMACY AND PHARMACOLOGY, vol.5, no.1, pp.93-97, 2011 (SCI-Expanded)

- IX. Hand grip strength in individuals with and without the palmaris longus**
Koc H., Aycan K.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.19, no.4, pp.305-309, 2011 (SCI-Expanded)
- X. A comparison of blood lipid levels of physical education and sports school students attending to different curriculum**
Koc H.
AFRICAN JOURNAL OF PHARMACY AND PHARMACOLOGY, vol.4, no.12, pp.890-894, 2010 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. Depresif Bozukluklarda Ev İçi Kalistenik Egzersizlerin Etkisinin İncelenmesi**
Sırbudak G., KOÇ H.
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.1-14, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. The effect of resistance exercises performed athomeon swimming performance of adolescentswimmersduring the covid-19 pandemic period**
Umay B., Atar Ö., Koç H.
VIREF: REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA, vol.11, no.3, pp.66-79, 2022 (ESCI)
- III. The Effect Of Aerobic Exercises On The Physical and Psychological Conditions Of Mothers Of Children With Cerebral Palsy**
Yeniay S., Atar Ö., Özen G., Koç H.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.28, no.2, pp.147-161, 2022 (ESCI)
- IV. Investigation of Acute Rhinosinusitis Situation on University Students**
Atay S., Koç H., Tezcan E., Efil S., Bilgi S. T., Küçükakgün H., Günar B. B.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.1-7, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. Üniversite Öğrencilerinde Akut Rinosinüzit Görülme Durumunun İncelenmesi**
Atay S., Koç H., Tezcan E., Efil S., Bilgi S. T., Küçükakgün H., Günar B. B.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.15, no.1, pp.264-270, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. The Relation Between Physical Activity and Life Quality on Students of Sports Sciences During the Covid-19 Pandemic***
Tetik S., Koç H.
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.2, pp.322-334, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. The Comparison of Selected Physical and Physiological Parameters of Elite Basketball Players According to their Playing Positions**
Ali Emre E., Koç H., Çelik Karahancer Ş., Özden S.
Pakistan Journal of Medical & Health Sciences , vol.15, no.9, pp.2619-2623, 2021 (ESCI)
- VIII. Evaluation Of Functional Movement Analysis Scores Of Students Participating In The Individualized Education Program**
Manyalı B., Atar Ö., Koç H.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.12, no.2, pp.125-135, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. The Effect Of Different Training Methods On The Biomotoric and Respiratory Parameters Of Adolescent Swimmers**
Atalayın S., Koç H., Yurdakul H. Ö.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.23, no.1, pp.53-59, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. Assessment of the impact of COVID-19 pandemic on emotional and nutritional status of university athletes**
Özen G., Eskiçi G., Yurdakul H. Ö., Koç H.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.25, no.1, pp.43-50, 2021 (ESCI)
- XI. The effect of pre-season football training on hematological parameters of well-trained young male football players**
Özen G., Atar Ö., Yurdakul H. Ö., Pehlivan B., Koç H.

Pedagogy of Physical Culture and Sports, vol.24, no.6, pp.303-309, 2020 (ESCI)

- XII. **The Effects of A 6-Week Plyometric Training Programme on Sand Versus Wooden Parquet Surfaces on the Physical Performance Parameters of Well-Trained Young Basketball Players**
Özen G., Atar Ö., Koç H.
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.9, pp.27-32, 2020 (ESCI)
- XIII. **Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes**
Koç H., Şahin G., Coşkun A., Günar B. B., Abanoz H.
International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.6, no.2, pp.5-7, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Analysis of relative age effect in muscular strength of adolescentswimmers**
Atar Ö., Özen G., Koç H.
medical-biologicalproblems of physicaltraining and sports, vol.23, no.4, pp.162-167, 2019 (ESCI)
- XV. **Analysis Of Some Performance Parameters Of Fencer According To Gender and Age**
Şahin G., Koç H., Baydemir B., Abanoz H., Coşkun A.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.25, no.1, pp.27-34, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Digit ratio (2D:4D): relationship with freestyle swimming performance of adolescent well-trained swimmers**
ÖZEN G., ATAR Ö., KOÇ H.
PEDAGOGICS PSYCHOLOGY MEDICAL-BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS, vol.23, no.3, pp.150-154, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes**
Koç H., Şahin G., Coşkun A., Günar B. B., Abanoz H.
International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.6, no.2, pp.5-7, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Analysis of relative age effect in muscular strength of adolescent swimmers**
Atar O., ÖZEN G., Koc H.
PEDAGOGICS PSYCHOLOGY MEDICAL-BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS, vol.23, no.5, pp.214-218, 2019 (ESCI)
- XIX. **ANALYSIS OF SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF FENCER ACCORDING TO GENDER AND AGE**
ŞAHİN G., KOÇ H., BAYDEMİR B., ABANOZ H., ÇOŞKUN A., GÜNAR B. B.
Kinesiologia Slovenica, vol.25, no.1, pp.27-34, 2019 (ESCI)
- XX. **ANALYSIS OF SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF FENCER ACCORDING TO GENDER AND AGE**
Şahin G., Koç H., Baydemir B., Abanoz H., Coşkun A., Günar B. B.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.25, no.1, pp.27-34, 2019 (ESCI)
- XXI. **The Relationship between Digit Ratio (2D:4D), Anaerobic Power and Athletic Ability of Young Athletes**
Yurdakul H. Ö., Özen G., Koç H.
Universal Journal of Educational Research, vol.6, no.12, pp.2913-2917, 2018 (Scopus)
- XXII. **Comparative analysis of hematological parameters in well-trained athletes and untrained men**
KOÇ H., Özen G., Abanoz H., Pular A.
PEDAGOGICS PSYCHOLOGY MEDICAL-BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS, vol.22, no.5, pp.260-264, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Evaluation of Alpine Skiing Injuries in Terms of Personal Precautions: Erciyes Sample**
YILMAZ E., ÖZEN G., KOÇ H.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.53, no.1, pp.9-16, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **THE EFFECT OF MODERATE EXERCISE ON ERYTHROCYTE BLOOD PARAMETERS IN ALLOGENIC BONE MARROW TRANSPLANT PATIENTS**
KARAKUŞ M., KOÇ H.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.24, no.2, pp.28-35, 2018 (ESCI)
- XXV. **Retrospective analysis of injury trends in recreational skiers and snowboarders in Erciyes Ski Centre**

ÖZEN G., YILMAZ E., KOÇ H., AKALAN C.

PEDAGOGICS PSYCHOLOGY MEDICAL-BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS, vol.22, no.6, pp.313-319, 2018 (ESCI)

- XXVI. **Alp Disiplini Kayakta Yaralanmaların Bireysel Güvenlik Tedbirleri Açısından İncelenmesi: Erciyes Örnekleme**
YILMAZ E., GÖKMEN Ö., KOÇ H.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.53, no.1, pp.9-16, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Comparative analysis of hematological parameters in well-trained athletes and untrained men**
KOÇ H., GÖKMEN Ö., ABANOZ H., PULUR A.
PEDAGOGICS PSYCHOLOGY MEDICAL-BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS, vol.22, no.5, pp.260-264, 2018 (ESCI)
- XXVIII. **An Epidemiological Investigation of Skiing Injuries in Erciyes Ski Centre**
GÖKMEN Ö., YILMAZ E., KOÇ H., AKALAN C.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.52, no.2, pp.51-62, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Analysis of The Relationship Between 2d:4d Finger Length Ratios And Leg Strength Among Athletes**
KOÇ H., AKSOY C., ESKİCİ G., KÖROĞLU Y.
Journal of Physical Education and Sport, vol.17, no.3, pp.977-981, 2017 (Scopus)
- XXX. **LONG-TERM EFFECTS OF DIFFERENT TRAINING SURFACES ON ANAEROBIC POWER AND LEG STRENGTH IN ATHLETES**
Özen G., Koç H., Aksoy C.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.23, no.1, pp.25-32, 2017 (ESCI)
- XXXI. **THE RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC CAPACITY AND MATCH PERFORMANCE IN TEAM-HANDBALL**
Tosun G. T., KOÇ H., ÖZEN G.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.23, no.3, pp.5-11, 2017 (ESCI)
- XXXII. **LONG-TERM EFFECTS OF DIFFERENT TRAINING SURFACES ON ANAEROBIC POWER AND LEG STRENGTH IN ATHLETES**
Özen G., KOÇ H., Aksoy C.
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.23, no.1, pp.25-32, 2017 (ESCI)
- XXXIII. **Kadınlarda Bacak Kuvveti Anaerobik Güç ve Esneklik Özelliklerinin Yaş Değişkenine Göre Karşılaştırılması**
ASLAN C. S., EYÜBOĞLU E., KOÇ H.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.2, pp.73-77, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIV. **An Examination of the Relationship between 2d 4d Finger Length Proportions and Anaerobic Power in Athletes**
KÖROĞLU Y., ATAR Ö., AKSOY C., KOÇ H.
European Journal of Applied Sciences, vol.8, no.4, pp.203-208, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **18 Age Period s Effect on Balance Agility Reaction Time and Movement Speed on the Hearing Impaired People**
ATAR Ö., TETİK S., KOÇ M. C., KOÇ H.
Advances in Biological Research, vol.10, no.2, pp.101-105, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Sporcularda 2d 4d Parmak Uzunluk Oranları İle Müsabaka Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TETİK S., KOÇ H.
Sağlık Bilimleri Dergisi (Journal of Health Sciences), vol.25, no.1, pp.34-40, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXVII. **Effect of an eight week plyometric training on different surfaces on the jumping performance of male volleyball players**
Özkan Ç., KOÇ H., ÇİMENLİ F., KAÇOĞLU C.
Journal of Physical Education and Sport, vol.16, no.1, pp.162-169, 2016 (Scopus)
- XXXVIII. **A Comparison of Static and Dynamic Balance Performances of Skiers**
SİTTİ S., KOÇ H., ÇEBİ M.
World Journal of Sport Sciences, vol.10, no.4, pp.39-43, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

- XXXIX. **Voleybol 1 Liginde Oynayan Erkek Sporcuların Seçilmiş Fiziksel Fizyolojik ve Motorik Özelliklerinin Belirlenmesi**
ASLAN C. S., KOÇ H., KARAKOLLUKÇU M.
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.1-13, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XL. **Amatör Futbolcuların Seçilmiş Fiziksel Fizyolojik ve Motorik Özelliklerinin Mevkilerine Göre Karşılaştırılması**
ASLAN C. S., KOÇ H.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.56-65, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XLI. **Examination of the Relationship Between 2d 4d Finger Length Proportion and Leg Strength and Anaerobic Power in Basketball Players**
PULUR A., KOÇ H., Yaşar K., ÇİMEN K.
Advances in Biological Research, vol.9, no.5, pp.299-304, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XLII. **The Comparison of Reaction Time and Static Balance Performance of Young Hearing Impaired Sedanters and Athletes**
ATAR Ö., KOÇ H., AKSOY C.
Advances in Biological Research, vol.9, no.4, pp.265-270, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIII. **Comparing the Physical and Selected Basic Motoric Properties of Sportsmen in Racket Sports**
ATAR Ö., KOÇ H.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.2, no.1, pp.13-20, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIV. **General Anthropometric and Selected Motor Skills of Elite Young Male Basketball Players According to Position on the Court of Players**
EROL A. E., ÖZEN G., KOÇ H.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.1, no.1, pp.1-9, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XLV. **Basketbolcularda Dikey Sıçrama Performansı İle Müsabaka Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Okur F., KOÇ H., TETİK S.
Journal of Health Sciences, vol.22, no.2, pp.111-120, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVI. **Basketbolcularda Anaerobik Güç Değerinin Lig Başarı Sıralamasına Göre Değerlendirilmesi,**
TETİK S., KOÇ M. C., ATAR Ö., KOÇ H.
Spor ve Performans Araştırmaları, vol.4, no.2, pp.13-19, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVII. **BASKETBOLCULARDA ANAEROBİK GÜÇ DEĞERİNİN LİG BAŞARISIRALAMASINA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ**
TETİK S., KOÇ M. C., ATAR Ö., KOÇ H.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.4, no.2, pp.13-19, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVIII. **A Study on Static Balance Performance of Healthy and Hearing Impaired Football Players**
ELİÖZ M., Sitti S., KOÇ M. C., Murt Z., KOÇ H.
European Journal of Applied Sciences, vol.5, no.1, pp.25-28, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIX. **BASKETBOLCULARDA STATİK DENGE PERFORMANSI İLE OYUN DEĞER SKALASI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
TETİK S., KOÇ M. C., ATAR Ö., KOÇ H.
Türkiye Kickboks Federasyonu Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.1309-1336, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- L. **Impact of Physical Education Classes on Selected Motor Skills of Children**
KOÇ H., TEKİN A., AYKORA E.
Middle-East Journal of Scientific Research, vol.11, no.3, pp.386-390, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- LI. **Comparison of some motor abilities of male basketball and handball players**
KOÇ H., PULUR A., KARABULUT E. O.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.21-27, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LII. **Sporcu Ve Sedanter Erkeklerde 18-30 Yaş Periyodunun Kuvvet, Anaerobik Güç ve Esneklik Üzerine Etkileri.**
ASLAN C. S., KOÇ H., KÖKLÜ Y.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.20, no.1, pp.48-53, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

- LIII. **The Effect of Height on the Anareobic Power of Sub Elite Athletes**
ASLAN C. S., KOÇ H., ÖZER U.
World Applied Sciences Journal, vol.12, no.2, pp.208-211, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LIV. **Examination of anxiety levels of sportsmen with physical disabilities**
ACET M., KARADEMİR T., KOÇ H., AÇAK M., KIZILET A.
World Applied Sciences Journal, vol.14, no.6, pp.925-931, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LV. **Total ve Lokal Klasik Masajın Reaksiyon Zamanına Etkisi**
Koç H., Koç M. C., Akçakoyun F.
Türkiye Kickboks Federasyonu Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.1, pp.1-10, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- LVI. **Sporcular ile Sedanterlerin Kan Hematolojik Düzeylerinin Karşılaştırılması.**
KOÇ H., SARITAŞ N., Büyükipekçi S.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.19, no.3, pp.196-201, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LVII. **Aerobik Antrenman Programının Erkek Hentbolcularda Bazı Dolaşım ve Solunum Parametrelerine Etkisi**
KOÇ H.
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.185-189, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LVIII. **Erkek Hentbol Ve Voleybol Sporcularının Seçilmiş Fiziksel Ve Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması.**
KOÇ H., ASLAN C. S.
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, vol.12, no.3, pp.227-231, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LIX. **Kısa Kamp Döneminde Uygulanan Yoğun Antrenmanların Yıldız Erkek Basketbolcuların Biyomotorik ve Teknik Performansları Üzerine Etkisi**
KILINÇ F., KOÇ H., EROL A. E., PULUR A.
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.8, no.1, pp.1072-1081, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LX. **Kombine antrenman programının erkek hentbolcularda aerobik ve anaerobik kapasiteye etkisi**
KOÇ H.
Türkiye Kickboks Federasyonu Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.2, pp.48-56, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXI. **Basketbol ve Voleybol Branşlarındaki Erkek Sporcuların Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması.**
KOÇ H., Serdar B.
Mustafa Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.16-22, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- LXII. **Bayan Hentbolcularda Vücut Kompozisyonu İle Anaerobik Güç Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
Gökdemir K., KOÇ H., PULUR A., ÖZCAN K.
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.1, pp.9-13, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIII. **Aerobik ve Anaerobik Antrenman Programlarının Lipoprotein Düzeyleri Üzerine Etkisi.**
KOÇ H., TAMER K.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.17, no.3, pp.137-143, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIV. **Sürekli ve İnterval Antrenman Programlarının Üniversite Öğrencilerinin Aerobik ve Anaerobik Gücüne Etkisi**
YÜKSEL O., KOÇ H., ÖZDİLEK Ç., Gökdemir K.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.16, no.3, pp.133-139, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- LXV. **Elit bayan hentbolcular ile voleybolcuların bazı fiziksel ve fizyolojik parametrelerinin karşılaştırılması**
KOÇ H., ÖZCAN K., PULUR A., AYAZ A.
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.3, pp.123-128, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVI. **Aerobik Antrenman Programlarının Üniversite Öğrencilerinin Bazı Solunum Dolaşım Parametreleri ve Vücut Yağ Oranı Üzerine Etkisi**
Gökdemir K., KOÇ H., YÜKSEL O.
Egzersiz Çevrimiçi Dergisi, vol.1, no.1, pp.44-49, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- LXVII. **Devamlı ve Aralı (İnterval) Koşu Programları Plazma Üre ve Kreatin Düzeyleri Üzerine Etkisi.**
KOÇ H., TAMER K., ÇOKSEVİM B.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.16, no.1, pp.17-22, 2007 (Peer-Reviewed Journal)

- LXVIII. **Futbolcularda ve Tenisçilerde Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerin Karşılaştırılması**
KOÇ H., KAYA M., SARITAŞ N., ÇOKSEVİM B.
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.15, no.3, pp.161-167, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- LXIX. **Üst Düzeydeki Hentbolcu ve Voleybolcu Bayan Sporcuların Bazı Fizyolojik Parametrelerinin Değerlendirilmesi**
Gökdemir K., KOÇ H.
Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, vol.1, no.4, pp.259-266, 2000 (Peer-Reviewed Journal)
- LXX. **Elit düzeydeki basketbolcu ve voleybolcu bayan sporcuların bazı fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin mukayese edilmesi**
GÖKDEMİR K., KOÇ H.
Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, vol.4, pp.297-303, 2000 (Peer-Reviewed Journal)
- LXXI. **Effectiveness of some physical and physiological parameters of Kütahyaspor footballers during training sessions.**
KOÇ H., KILINÇ F.
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri, 2000 (Peer-Reviewed Journal)
- LXXII. **Hentbol Basketbol ve Voleybol Takımlarındaki Erkek Sporcuların Aerobik ve Anaerobik Güçlerinin Karşılaştırılması**
TAMER K., KOÇ H.
Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, vol.1, no.1, pp.263-270, 1999 (Peer-Reviewed Journal)
- LXXIII. **1995 Balkan Şampiyonasına Katılan Badmintoncuların Reaksiyon Zamanları.**
KARAKUŞ S., KÜÇÜK V., KOÇ H.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.2, pp.36-38, 1996 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ "Egzersize Fizyolojik Adaptasyon ve Sportif Performans"**
Koç H. (Editor)
EFEKADEMİ, İstanbul, 2022
- II. **Egzersizde Yaş Ve Cinsiyet Faktörleri**
Koç H. (Editor)
EFEKADEMİ, İstanbul, 2021
- III. **HİPOKİNETİK HASTALIKLAR VE EGZERSİZ**
Koç H. (Editor)
EFEKADEMİ, İstanbul, 2020
- IV. **Sporun Kavramsal Temelleri-4: Antrenman**
Özen G. (Editor), Koç H. (Editor)
Efe Akademi Yayınları, İstanbul, 2020
- V. **ENGELLİLER VE SPOR**
Yurdakul H. Ö., Koç H. (Editor)
Efeakademi, İstanbul, 2020
- VI. **Yüzme Egzersizinin Serebral Palsili Hastaların Seçilmiş Fiziksel, Fizyolojik ve Motorik Özellikler Üzerine Etkisi**
KOÇ H.
Efeakademi, İstanbul, 2019
- VII. **Basketbolde Performans ve Etkinlik**
KULA H., KOÇ H.
Gazi kitabevi, Ankara, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **ADÖLESAN ÇOCUKLARDA DENGE, ÇEVİKLİK VE ANAEROBİK GÜCÜN YAŞ DEĞİŞKENİNE GÖRE İNCELENMESİ**
ÇAKICI M., ABANOZ H., KOÇ H.
Uluslararası Kongre, Ankara, Turkey, 9 - 11 July 2023, pp.1218-1225
- II. **Adölesan Çocuklarda Denge, Çeviklik ve Anaerobik Gücün Yaş Değişkenine Göre İncelenmesi**
ÇAKICI M., ABANOZ H., KOÇ H.
Ankara International Congress on Scientific Research-VIII, Ankara, Turkey, 9 - 11 June 2023, pp.1218-1225
- III. **PERFORMANS GRUBU TENİSCİLERE UYGULANAN KALİSTENİK YÖNLÜ KUVVET ANTRENMANLARININ VÜCUT KOMPOZİSYON DEĞERLERİ İLE MOTORİK ÖZELLİKLER ÜZERİNE ETKİSİ**
GÜLFIRAT Ö., ATAR Ö., KOÇ H.
9th INTERNATIONAL ISTANBUL SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Turkey, 14 May 2022, pp.972-977
- IV. **Analysis of the Effects of Sportsman Activities on Match Results with Decision Tree Method: A Case Study of FIFA 2010 World Cup**
YÜCEBAŞ S. C., KOÇ H.
2. ULUSLARARASI 19 MAYIS YENİLİKÇİ BİLİMSEL YAKLAŞIMLAR KONGRESİ Sosyal ve Beşeri Bilimler, Samsun, Turkey, 27 - 29 December 2019, vol.633
- V. **BİYO-GRUPLAMA (BIO-BANDING): 10 YAŞ GRUBU ERKEK ÇOCUKLARDA TEMEL MOTOR BECERİLERİNİN İNCELENMESİ**
ÖZEN G., KOÇ H.
17. International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.498-502
- VI. **ÇOCUKLARDA VÜCUT KOMPOZİSYONU VE TEMEL MOTOR BECERİLER ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: 8-9 YAŞ ÖRNEĞİ**
ATAR Ö., KOÇ H.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.2041-2045
- VII. **Adölesan Tenisçilerde Optimal Performans Duygu Durumu ve Başarı Motivasyonunun Cinsiyete Göre İncelenmesi**
ATAR Ö., KOÇ H., ÖZEN G.
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Turkey, 24 - 26 October 2019, pp.743-746
- VIII. **Bireysel ve Takım Spor Yapan 10 Yaş Grubu Çocukların Temel Motorik Özelliklerinin İncelenmesi**
UMAY B., ATAR Ö., KOÇ H.
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Turkey, 24 - 26 October 2019, pp.751-757
- IX. **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Beden Algılarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi**
ÖZEN G., DİNDAR M. D., KOÇ H.
Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale, Turkey, 24 - 26 October 2019, pp.512-515
- X. **ÇOCUKLARDA VÜCUT KOMPOZİSYONU VE TEMEL MOTOR BECERİLER ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: 8-9 YAŞ ÖRNEĞİ**
Atar Ö., KOÇ H.
17. Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.2381-2385
- XI. **12-14 Yaş Grubu Çocukların Branş Tercihlerine Göre Biyomotorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
ATAR Ö., DİNDAR M. D., KOÇ H.
UNION OF THRACE UNIVERSITIES 3 rd INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS, Çanakkale, Turkey, 24 - 26 October 2019, pp.715-719
- XII. **Sporculara Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval AntrenmanlarınKandaki Mikrobesein Öğelerinin Düzeyine Etkisi**
ÖZEN G., ATAR Ö., KOÇ H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

- XIII. **Core Antrenmanların Sporcuların Dinamik Denge Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
ÖZEN G., EFDAL A., YILMAZ E., KOÇ H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.149-152
- XIV. **Futbolcularda Dar Alan Oyunlarının Çeviklik Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
EFDAL A., YILMAZ E., ÖZEN G., KOÇ H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.145-148
- XV. **Sakropeni ve Kuvvet Egzersizleri**
KOÇ H.
2. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 15 - 17 November 2018
- XVI. **SEZON ÖNCESİ ANTRENMAN DÖNEMİNDE ELİT GENÇ FUTBOLCULARDAKİ HEMATOLOJİK DEĞİŞİMİN İNCELENMESİ**
Özen G., Atar Ö., Koç H., Yurdakul H. Ö., Pehlivan B.
16. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.523
- XVII. **SPORCULARA UYGULANAN YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANLARIN KANDAKİ MİKROBESİN ÖĞELERİNİN DÜZEYİNE ETKİSİ**
ÖZEN G., ATAR Ö., KOÇ H., YURDAKUL H. Ö., PEHLİVAN B.
16. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.709
- XVIII. **Düzenli Egzersizin Bazı Fiziksel, Fizyolojik Parametreler Ve Yaşam Kalitesine Etkisinin İncelenmesi**
KOÇ H., ŞAHİN G., YAPAR A., BAYDEMİR B., ABANOZ H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- XIX. **Examination Of The Effect Of Regular Exercise On Some Physical, Physiology Parameters And Quality Of Life**
KOÇ H., ŞAHİN G., YAPAR A., BAYDEMİR B., ABANOZ H., Yalçın E., Özçelik O.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XX. **Yüksek şiddetli interval antrenmanların sporcuların glikolize hemoglobin düzeylerine etkisinin incelenmesi**
CİVİL T., ÖZEN G., ATAR Ö., KOÇ H.
2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (2nd Academic Congress of Sports Research), Batumi, Georgia, 19 - 21 September 2018, vol.4, pp.504-507
- XXI. **Düzenli Egzersizin Bazı Fiziksel, Fizyolojik Parametreler ve Yaşam Kalitesine Etkisinin İncelenmesi**
KOÇ H., ŞAHİN G., YAPAR A., BAYDEMİR B., ABANOZ H., YALÇIN E., ÖZÇELİK O.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Antalya, Turkey, 31 October 2018, pp.463
- XXII. **Obesity Has Always Been With Us**
KOÇ H.
ULUSLARARASI MEDİKAL FITNESS VE DÜZELTİCİ EGZERSİZ KONGRESİ, 28 - 30 September 2018
- XXIII. **Erciyes kayak merkezinde rekreatif amaçlı snowboard ve alp disiplini kayak yapan bireylerde yaralanma durumlarının incelenmesi**
YILMAZ E., ÖZEN G., EFDAL A., KOÇ H.
International Conference on Sports for All and Wellness, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018
- XXIV. **Kayak Yaralanmalarının Cinsiyet Değişkeni Açısından İncelenmesi: Erciyes Örneklemi**
ÖZEN G., YILMAZ E., KOÇ H.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.779-780
- XXV. **Erciyes Kayak Merkezi'nde Kayak Yaralanmalarının Pist ve Hava Koşulları Açısından İncelenmesi**
Yılmaz E., GÖKMEN Ö., KOÇ H., ÖZEN E.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XXVI. **Analysis Of The Relationship Between Static Strength Vertical Jump and Anaerobic Power**
TETİK S., ESKİCİ G., KOÇ H.
10. Physical Education, Sports and Physical Therapy, Elazığ, Turkey, 18 November 2016
- XXVII. **The Effect Of Leg Press Workouts Applied From Different Angles On The Leg Strength**
Koroğlu Y., KOÇ H.
10. Physical Education, Sports and Physical Therapy, Elazığ, Turkey, 18 November 2016

- XXVIII. **Hentbolcularda Genel Kuvvet Antrenman Programının Bazı Fizyolojik Parametlere Etkisi.**
Gökdemir K., KOÇ H.
1. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 26 - 27 May 2000, pp.44-50
- XXIX. **Sekiz Haftalık Genel Sürat Antrenmanı Programının Hentbolcularda Vücut Yağ, Yüzdesi, Solunum Fonksiyonları ve Kan Basıncına Etkisi**
KOÇ H., GÜNAY M.
1. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 26 - 27 May 2000, pp.94-100
- XXX. **Sezon Arasında Yapılan Antrenmanların Kütahya Spor Kulübü Futbolcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerine Etkisi.**
KOÇ H., Gökdemir K., KILINÇ F.
Ulusal Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 12 May 2000

Other Publications

- I. **Sarkopeni ve Kuvvet Egzersizleri**
KOÇ H.
Presentation, pp.10, 2018
- II. **Obesity Has Always Been With Us**
KOÇ H.
Presentation, pp.10, 2018

Supported Projects

Koç H., TUBITAK Project, İtfaiyecilerde Kardiyorespiratuar Uygunluğun; Kardiyometabolik Risk Faktörleri ve Testosteron Seviyesine Etkisinin İncelenmesi, 2023 - 2024

ATAY S., TEZCAN E., KOÇ H., EFİL S., BİLGİ S. T., DEMİR H., GÜNAR B. B., Project Supported by Higher Education Institutions, ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SİNÜZİT GÖRÜLME DURUMU VE ETKİLEYEN FAKTÖRLER, 2019 - 2021

Koç H., Project Supported by Higher Education Institutions, AEROBİK VE ANAEROBİK EGZERSİZLERİN İMMÜN BAĞIŞIKLIK SİSTEME ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI, 2012 - 2013

Metrics

Publication: 125
Citation (WoS): 53
Citation (Scopus): 40
H-Index (WoS): 5
H-Index (Scopus): 3

Non Academic Experience

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI