

## Prof. NURSEL TOPKAYA

### Personal Information

**Office Phone:** +90 286 217 4763 Extension: 31066

**Email:** nursel.topkaya@comu.edu.tr

**Web:** <https://avesis.comu.edu.tr/nursel.topkaya>

### International Researcher IDs

ScholarID: -mJ423wAAAAJ

ORCID: 0000-0002-8469-9140

Publons / Web Of Science ResearcherID: V-1931-2019

ScopusID: 55629849700

Yoksis Researcher ID: 27633

### Education Information

Doctorate, Ege University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Turkey 2007 - 2011

Postgraduate, Middle East Technical University, Graduate School Of Social Sciences, Turkey 2003 - 2006

Undergraduate, Ege University, Eğitim, Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Turkey 1999 - 2003

### Research Areas

Psychology, Developmental Psychology, Clinical Psychology, Education, Educational Sciences, Guidance and Psychological Counseling

### Academic Titles / Tasks

Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2023 - Continues

Associate Professor, Ondokuz Mayıs University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2016 - 2023

Assistant Professor, Ondokuz Mayıs University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2013 - 2016

### Courses

#### Undergraduate

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması I ve II, Undergraduate, 2024 - 2025

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Psychometric Properties of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-42 and DASS-21) in Patients with Hematologic Malignancies**  
Güven S., Şahin E., TOPKAYA N., Aydın Ö., Aktimur S. H., Turgut M.  
Journal of Clinical Medicine, vol.14, no.6, 2025 (SCI-Expanded)
- Behavioral Emotion Regulation Strategies and Symptoms of Psychological Distress Among Turkish University Students**

Keskiner E. Ş., Şahin E., TOPKAYA N., Yiğit Z.

Behavioral Sciences, vol.15, no.1, 2025 (SSCI)

- III. **Examining posttraumatic growth among Turkish family caregivers of cancer patients**  
Güven S., TOPKAYA N., Şahin E., Aras N. Y.  
Scientific Reports, vol.14, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Interdependent Stigma of Seeking Mental Health Services: Examining a New Scale Across Eight Countries/Regions**  
Vogel D. L., Zhao N., Vidales C. A., Al-Darmaki F. R., Baptista M. N., Brenner R. E., Ertl M. M., Liao H., Mak W. W. S., Rubin M., et al.  
Journal of Counseling Psychology, vol.71, no.5, pp.356-368, 2024 (SSCI)
- V. **Predictors of Couple Burnout among Turkish Married Individuals**  
TOPKAYA N., Şahin E., Terzioğulları Yılmaz C., Aşantuğrul N.  
Behavioral Sciences, vol.14, no.7, 2024 (SSCI)
- VI. **Measuring Family Support in Australia, Brazil, Hong Kong, and Turkey: A Psychometric Investigation**  
Zanon C., Baptista M. N., Rubin M., Topkaya N., Şahin E., Brenner R. E., Vogel D. L., Mak W. W. S.  
Measurement and Evaluation in Counseling and Development, vol.57, no.4, pp.318-335, 2024 (SSCI)
- VII. **Relationship-specific irrational beliefs and relationship satisfaction in intimate relationships**  
Topkaya N., Şahin E., Mehel F.  
Current Psychology, vol.42, no.2, pp.1257-1269, 2023 (SSCI)
- VIII. **Adaptation of the Devaluation–Discrimination Scale Into Turkish: A Comprehensive Psychometric Analysis**  
Şahin E., Topkaya N.  
Assessment, vol.30, no.1, pp.51-72, 2023 (SSCI)
- IX. **Severity and Correlates of the Symptoms of Depression, Anxiety, and Stress in a Nationally Representative Sample of Turkish Secondary Boarding School Counselors**  
Şahin E., Topkaya N., Gençoğlu C.  
SAGE Open, vol.12, no.2, 2022 (SSCI)
- X. **Examining the Dimensionality, Reliability, and Invariance of the Depression, Anxiety, and Stress Scale–21 (DASS-21) Across Eight Countries**  
Zanon C., Brenner R. E., Baptista M. N., Vogel D. L., Rubin M., Al-Darmaki F. R., Gonçalves M., Heath P. J., Liao H., Mackenzie C. S., et al.  
Assessment, vol.28, no.6, pp.1531-1544, 2021 (SSCI)
- XI. **Predictors of attitudes toward seeking professional psychological help among Turkish college students**  
Topkaya N.  
Children and Youth Services Review, vol.120, 2021 (SSCI)
- XII. **Examination of the Stigmas Toward Help Seeking Among Turkish College Students**  
Topkaya N., Vogel D. L., Brenner R. E.  
Journal of Counseling and Development, vol.95, no.2, pp.213-225, 2017 (SSCI)
- XIII. **Stigma of Seeking Psychological Services: Examining College Students Across Ten Countries/Regions**  
Vogel D. L., Strass H. A., Heath P. J., Al-Darmaki F. R., Armstrong P. I., Baptista M. N., Brenner R. E., Gonçalves M., Lannin D. G., Liao H., et al.  
Counseling Psychologist, vol.45, no.2, pp.170-192, 2017 (SSCI)
- XIV. **Willingness to Seek Psychological Help among Turkish Adults**  
Topkaya N.  
Revista de Cercetare Si Interventie Sociala, vol.48, pp.149-163, 2015 (SSCI)
- XV. **Factors influencing psychological help seeking in adults: A qualitative study**  
Topkaya N.  
Kuram ve Uygulamada Egitim Bilimleri, vol.15, no.1, pp.21-31, 2015 (SSCI)
- XVI. **Demographic, Individual, and Environmental Factors as Predictors of Intention to Seek Psychological Help**

- Topkaya N.  
TURK PSIKOLOJİ DERGISİ, vol.229, no.74, pp.1-11, 2014 (SSCI)
- XVII. **Gender, self-stigma, and public stigma in predicting attitudes toward psychological help-seeking**  
**Psikolojik yardı{dotless}m almaya ilişkin tutumu yordamada cinsiyet, psikolojik yardı{dotless}m alma**  
**nedeniyle kendini damgalama ve sosyal damgalanma**  
Topkaya N.  
Kuram ve Uygulamada Eğitim Bilimleri, vol.14, no.2, pp.480-487, 2014 (SSCI)
- XVIII. **Cross-cultural validity of the self-stigma of seeking help (SSOSH) scale: Examination across six**  
**nations**  
Vogel D. L., Armstrong P. I., Tsai P., Wade N. G., Hammer J. H., Efstathiou G., Holtham E., Kouvaraki E., Liao H., Shechtman Z., et al.  
Journal of Counseling Psychology, vol.60, no.2, pp.303-310, 2013 (SSCI)
- XIX. **Help Seeking Intention: A Model Testing**  
Topkaya N., Kagnici D. Y.  
Turk Psikoloji Dergisi, vol.27, no.69, pp.101-117, 2012 (SSCI)
- XX. **The Adaptation Study of Learning and Studying Approaches Inventory and the Relations with**  
**Related Constructs**  
Topkaya N., Yaka B., Ogretmen T.  
Eğitim ve Bilim-Education and Science, vol.36, pp.192-204, 2011 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Evde bakım maası alan engelli yakınlarının kullanmış oldukları farklı savunma mekanizmalarının**  
**psikolojik sağlamlıkla ilişkisi**  
Sadıkoğlu O., Topkaya N.  
Sosyal Politika Çalışmaları Dergisi, vol.23, no.61, pp.671-692, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Evlü bireylerde bilinçli farkındalık ile evlilik doyumu arasındaki ilişkide evlilik çatışmasının aracı rolü**  
Cankurtaran Ş., Topkaya N., Şahin E.  
Gümüşhane Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, vol.14, no.3, pp.752-765, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER, PSYCHOLOGICAL VULNERABILITY, AND**  
**SELF-COMPASSION WITH FLOURISHING IN UNIVERSITY STUDENTS**  
Köksal Z., Topkaya N., Şahin E.  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi (elektronik), vol.22, no.87, pp.1309-1324, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Yetişkin bireylerde cinsiyet, çocukluk çağı travmaları, yaşamda anlam, öz-şefkat ve psikolojik**  
**sağlamlık arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
Aras N. Y., Topkaya N., Şahin E.  
İçtimaiyat (Online), vol.7, no.1, pp.168-183, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Ergenlerde anne baba tutumlarının umut ve iyi oluş düzeyleri ile ilişkisinin incelenmesi**  
Karcı A., TOPKAYA N.  
Trakya Eğitim Dergisi, vol.13, no.1, pp.99-114, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Role of posttraumatic stress symptoms, psychological resilience and hope in posttraumatic growth**  
**in individuals with novel coronavirus disease (Covid-19)**  
Aras N. Y., Topkaya N.  
CURRENT APPROACHES IN PSYCHIATRY, vol.14, no.1, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Yetişkin bir örneklem grubunda psikolojik sağlamlıkla ilişkili faktörler**  
TOPKAYA N., ŞAHİN E., TAŞ M.  
Manas Journal of Social Studies, vol.11, no.4, pp.1628-1640, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Romantik ilişki yaşayan bireylerde ilişki doyumunun yordayıcıları: İlişkiye özgü akılcı olmayan**  
**inançlar ve bilişsel esneklik**  
NAR Ö. H., TOPKAYA N., ŞAHİN E.

Aile Psikolojik Danışmanlığı Dergisi, vol.5, no.1, pp.1-28, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- IX. **Ergenlerde iyi oluşun yordanmasında bilişsel esneklik ve öz-şefkatin rolü**  
TOPKAYA N., KÖKSAL Z., BAYRAM S.  
Batı Anadolu Eğitim Bilimleri Dergisi(BAEBD), vol.13, no.1, pp.646-662, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Akademik erteleme ve akademik mükemmeliyetçilik ile psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
AYGÜN N., TOPKAYA N.  
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, no.61, pp.189-208, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Stigmatization of people with alcohol and drug addiction among Turkish undergraduate students.**  
TOPKAYA N., ŞAHİN E., Krettmann A. K., Essau C. A.  
ADDICTIVE BEHAVIORS REPORTS, vol.14, 2021 (Scopus)
- XII. **Üniversite öğrencilerinin yaşadığı sorunlar ve sorun alanlarının depresyon, anksiyete ve stresle ilişkisi.**  
KÖKSAL B., TOPKAYA N.  
Türk Eğitim Bilimleri Dergisi, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **An Examination of the Opinions of Faculty Members on Critical Accreditation Issues in Counselor Education in Turkey Türkiye'deki Psikolojik Danışman Eğitiminde Kritik Akreditasyon Konuları ile İlgili Öğretim Elemanları Görüşlerinin İncelemesi**  
Zyüre A., TOPKAYA N., Haktanır A., Hamamcı Z., Can A., DUY B., Akçıl S., Yılmaz O.  
Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal, vol.11, no.63, pp.433-455, 2021 (Scopus)
- XIV. **Investigating correlates of self-esteem, happiness, and body image in Turkish early adolescents.**  
TOPKAYA N., ŞAHİN E., GENÇOĞLU C.  
INTERNATIONAL ONLINE JOURNAL OF EDUCATIONAL SCIENCES, vol.13, pp.1525-1538, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Üniversite öğrencilerinin psikolojik yardım alma niyetinin yordayıcıları**  
TOPKAYA N., Albayrak K. E., Bozkurt İ., Yurdusever N.  
İnönü Üniversitesi Uluslararası Sosyal Bilimler Dergisi, vol.21, no.2, pp.503-517, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Üniversite öğrencilerinde kendini sabotajın yordayıcısı olarak cinsiyet, yaş ve farklı mükemmeliyetçilik tarzları.**  
ÖZLÜ G., TOPKAYA N.  
Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.28, no.3, pp.1220-1232, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Çalışan kadınlarda evlilik doyumunun yordayıcısı olarak kişilerarası yeterlilik ve iş-aile çatışmasını yönetme öz-yetkinliği.**  
HABİBOVA DOĞAN G., TOPKAYA N.  
Ege Eğitim Dergisi, vol.21, no.2, pp.76-90, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Romantik ilişki yaşayan bireylerde çok boyutlu kıskançlık ile ilişkili değişkenler.**  
BULUT C., TOPKAYA N.  
Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.20, no.3, pp.1447-1483, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Confirmatory factor analysis and reliability of barriers to seeking psychological help scale among Turkish adults.**  
TOPKAYA N., ŞAHİN E.  
TURKISH ONLINE JOURNAL OF EDUCATIONAL TECHNOLOGY, pp.78-85, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Üniversite Öğrencilerinde Saygınlığını Yitirme Kaygısı**  
TOPKAYA N., ŞAHİN E., GENÇOĞLU C.  
Adıyaman Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.12, no.32, pp.111-143, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Üniversite Öğrencilerinde Kendini Saklamayla İlişkili Değişkenler: Cinsiyet, Psikolojik Yardım Alma Deneyimi, Benlik Saygısı ve Saygınlığını Yitirme Kaygısı**  
TOPKAYA N., ŞAHİN E., GENÇOĞLU C.  
JOURNAL OF HIGHER EDUCATION AND SCIENCE (YUKSEKÖĞRETİM VE BİLİM DERGİSİ), vol.9, no.1, pp.192-204, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Boşanmaya uyum güçlüğü çeken çocuklarda kişilik özellikleri ve benlik kavramı.**

Erođlu Y., TOPKAYA N.

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.9, no.52, pp.181-208, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

**XXIII. Cross-Cultural Validation of the Perceptions of Stigmatization by Others for Seeking Help (PSOSH) Scale**

Topkaya N.

Stigma and Health, vol.4, no.1, pp.82-85, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

**XXIV. Üniversite öğrencilerinde kişilerarası ilişki tarzlarının yordayıcısı olarak beş faktörlü kişilik özellikleri**

KARABACAK A., TOPKAYA N.

OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, vol.9, pp.138-159, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

**XXV. Prevalence and Correlates of Hopelessness among Turkish Elderly People Living with Family or in Nursing Homes**

ŞAHİN E., TOPKAYA N., GENÇOĞLU C., ERSANLI E.

SOCIETIES, vol.8, no.39, pp.1-10, 2018 (Scopus)

**XXVI. General self-efficacy and forgiveness of self, others, and situations as predictors of depression, anxiety, and stress in university students**

Gençoğlu C., Şahin E., Topkaya N.

Kuram ve Uygulamada Eğitim Bilimleri, vol.18, no.3, pp.605-626, 2018 (Scopus)

**XXVII. The Development, Validity, and Reliability of the Barriers to Seeking Psychological Help Scale for College Students**

TOPKAYA N., ŞAHİN E., MEYDAN B.

International Journal of Higher Education, vol.6, no.1, pp.48-62, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

## Supported Projects

Topkaya N., TUBITAK Project, Üniversite öğrencilerinde sosyal medya bağımlılığının yordayıcısı olarak gelişmeleri kaçırma korkusu ve dürtüsellik, 2025 - 2026

Topkaya N., TUBITAK Project, Üniversite öğrencilerinde psikolojik sağlamlığın yordayıcısı olarak kişilerarası yeterlik, öfke ifade tarzları ve çatışma çözme stilleri, 2023 - 2024

Topkaya N., TUBITAK Project, Üniversite öğrencilerinde akademik yılmazlığın yordayıcısı olarak duygusal zeka ve bilinçli farkındalık, 2023 - 2024

Topkaya N., TUBITAK Project, Büyük Kahramanmaraş Depremi yaşamış üniversite öğrencilerinde travma sonrası stres bozukluğu belirtileri ile algılanan sosyal destek ve psikolojik sağlamlık arasındaki ilişki, 2023 - 2024

Topkaya N., TUBITAK Project, Lise öğrencilerinde psikolojik iyi oluşla ilişkili değişkenlerin incelenmesi, 2020 - 2021

Topkaya N., TUBITAK Project, OMÜ öğrencilerinin psikolojik yardım almaya ilişkin algıladıkları engeller, 2018 - 2019

Topkaya N., TUBITAK Project, Üniversite öğrencilerinin psikolojik yardım alma niyeti ile kendini açma beklentileri ve kendini damgalamaları arasındaki ilişki, 2018 - 2019

Topkaya N., AB IPA Project, Romanların Yoğun Olarak Yaşadığı Yerlerde Sosyal İçermenin Desteklenmesi Operasyonu, 2015 - 2017

Topkaya N., Project Supported by Higher Education Institutions, Psikolojik yardım alma niyetinin sosyal damgalanma, beklenen yarar, risk ve tutum faktörleriyle modellenmesi, 2009 - 2011