

Assoc. Prof. GÜLŞAH ŞAHİN

Personal Information

Email: sahing@comu.edu.tr

Other Email: nazgulsah@hotmail.com

Web: <https://avesis.comu.edu.tr/sahing>

Address: Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Terzioğlu Yerleşkesi



Education Information

Doctorate, Akdeniz University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, Turkey 2002 - 2008

Postgraduate, Akdeniz University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1997 - 2000

Undergraduate, Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Turkey 1993 - 1997

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Spanish, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Course, Functional Aging Specialist Certificate, Functional Aging Institute, 2021

Health&Medicine, Temel İlk Yardım Sertifika Eğitimi, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü, 2016

Health&Medicine, Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar- Temel Yaklaşımlar Kursu-2, Türk Geriatri Derneği, 2015

Education Management and Planning, Hentbol Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2006

Education Management and Planning, Türkiye Golf Federasyonu Yardımcı Antrenör Kursu, Türkiye Golf Federasyonu, 2002

Vocational Training, ICHPER/ Fiziksel Uygunluk Kursu, ICHPER, 2001

Vocational Course, Uluslararası Sudacan Kurtarma Kursu, Alman Sudacan Kurtarma, 1999

Vocational Course, Görme Engellilerde Golball Kursu, Federasyon, 1999

Vocational Course, International Korfball Federation/ Korfball Coach Course, Uluslararası Korfball Federasyonu, 1997

Vocational Course, Türkiye Hentbol Federasyonu Uluslararası Hentbol Antrenörü Gelişim Kursu, Türkiye Hentbol Federasyonu, 1996

Vocational Course, Uluslararası Hentbol Antrenörlük Gelişim Kursu, Türkiye Hentbol Federasyonu , 1995

Dissertations

Doctorate, Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi , Akdeniz University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, 2008

Postgraduate, Antalya il Merkezinde 50-65 Yaşları Arasındaki Bireylerin Fiziksel Aktivite Alışkanlığının ve Aerob Performanslarının Değerlendirilmesi , Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor, 1997

Research Areas

Physical Education and Sports, Coaching, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - Continues

Assistant Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - 2018

Assistant Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2009 - 2018

Assistant Professor, University of Central Oklahoma, Kinesiology And Health Studies, Center For Active Living And Learning, 2016 - 2016

Assistant Professor, Indiana University Bloomington, The School Of Health, Physical Education And Recreation , Hper, 2011 - 2011

Lecturer, Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2009

Research Assistant, Akdeniz University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, 1997 - 2001

Academic and Administrative Experience

Canakkale Onsekiz Mart University, Sağlıklı Ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama Ve Araştırma Merkezi, 2020 - Continues

Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Ve Sporcu Sağlığı Uygulama Ve Araştırma Merkezi, 2018 - 2020

Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2016 - 2016

Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2016

Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2016

Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - 2015

Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2010 - 2010

Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2006 - 2008

Akdeniz University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2006 - 2008

Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi, Akdeniz University, 2004 - 2006

Deputy Head of Department, Akdeniz University, 2000 - 2002

Courses

Genç ve Yaşlılarda Antrenman Fizyolojisi, Doctorate, 2020 - 2021

Özel gruplar için egzersiz planlama, Undergraduate, 2019 - 2020

Spor Bilimlerine Giriş, Undergraduate, 2019 - 2020

Yüksek Yoğunluklu internal Antrenman Uygulamaları, Postgraduate, 2020 - 2021

Yüksek Yoğunluklu Interval Antrenman, Doctorate, 2019 - 2020

Yaşlılarda Kuvvet ve Kondisyon Antrenmanı İlkeleri, Postgraduate, 2019 - 2020

Yaşlılık ve Egzersiz, Undergraduate, 2019 - 2020

Hareket ve Antrenman Bilimlerinde güncel yaklaşımlar, Postgraduate, 2020 - 2021

Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları ve Egzersiz Önerileri, Postgraduate, 2019 - 2020

Gerokinesiyoloji, Doctorate, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2018 - 2019

Advising Theses

Şahin G., Antrenmanlı genç kız futbolcularda yüksek yoğunluklu interval ve sprint interval antrenmanların futbol performansı ve anaerobik güce etkisi, Postgraduate, G.ALKAN(Student), Continues

Şahin G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Tekirdağ İli Örneği), Postgraduate, A.ÇAYLAK(Student), Continues

Şahin G., 12-16 Yaş Tenisçilerde Kor Antrenmanlarının Tenis Beceri ve Performansına Etkisi, Postgraduate, O.KURTTEKİN(Student), Continues

Şahin G., Yaşlı Bireylerde Geleneksel Direnç Antrenmanı ve Süspansiyon Antrenmanının Kas Kütlesi, Denge, Fiziksel Fonksiyon ve Bilişsel İşleve Etkileri, Postgraduate, F.Navruz(Student), Continues

Şahin G., Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, Postgraduate, K.Sevilay(Student), 2020

ŞAHİN G., Antrenmanlı Bisikletçilerde Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenmanın Aerobik ve Anaerobik Kapasiteye Etkisi, Postgraduate, E.YALÇIN(Student), 2020

ŞAHİN G., Türkiye Süper Lig Hentbol Oyuncularında Tükenmişlik Durumu, Postgraduate, C.ÇELEBİ(Student), 2020

ŞAHİN G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin fiziksel aktivite düzeyi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi (Çanakkale Örneği), Postgraduate, Ö.DURUKAN(Student), 2014

ŞAHİN G., Çocuklarda Kısa Süreli İki Farklı Kuvvet Antrenmanı ve Detraining Etkisi, Postgraduate, A.COŞKUN(Student), 2013

Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, August, 2021

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, August, 2021

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Akdeniz Üniversitesi, February, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, September, 2019

Post Graduate, Yüksek lisans Tez Jürisi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, January, 2019

Academic Staff Examination, Akademik Personel Sınavı, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, January, 2019

Post Graduate, Post Graduate, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, August, 2018

Post Graduate, Yüksek Lisans, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, February, 2016

Academic Staff Examination, Akademik personel sınavı, Bayramiç Meslek Yüksekokulu, November, 2015

Post Graduate, Yüksek lisans , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, February, 2015

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **THE ASSESSMENT METHODS OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL IN ELDERLY**
Sahin G.
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGISI, vol.14, pp.172-178, 2011 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Effect of vitamin e supplementation with exercise on cognitive functions and total antioxidant capacity in older people**
ÇETİN E., Top E. C. , Sahin G., ÖZKAYA Y. G. , Aydın H., Toraman F.
JOURNAL OF NUTRITION HEALTH & AGING, vol.14, no.9, pp.763-769, 2010 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Age responses to multicomponent training programme in older adults**
TORAMAN F., Sahin G.
DISABILITY AND REHABILITATION, vol.26, no.8, pp.448-454, 2004 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **The Effect of 9 Week Training Program on The Body Composition of Elderly People**
Toraman F., Şahin G., Ayçeman N., Muratlı S.
Turk Geriatri Dergisi-Turkish Journal Of Geriatrics, vol.5, pp.91-96, 2002 (Journal Indexed in SCI Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Çevrenin yaşlı bireylerde fiziksel aktivite davranışı üzerindeki rolü**
Şahin G.
Geriatric Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.72-76, 2021 (Other Refereed National Journals)
- II. **Which Exercise type is better on Autophagy in older adults?: Review**
Şahin G., Günar B. B. , Coşkun A.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.1-5, 2021 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **INVESTIGATION OF PHYSICAL FITNESS ACCORDING TO GENDER AMONG OLDER ADULTS WITH SIMILAR PHYSICAL ACTIVITY LEVELS**
Şahin G., Coşkun A.
SPORTMONT, vol.18, no.3, pp.89-93, 2020 (International Refereed University Journal)
- IV. **Investigation of Relationships and Differences between Daily Step Count, Aerobic Endurance, and Leg Strength in Older Adults**
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.55, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- V. **Investigation of Physical Fitness According to gender among older adults with similar physical activity levels**
ŞAHİN G., COŞKUN A.
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.9, pp.25, 2020 (Journal Indexed in ESCI)
- VI. **Yeni Bir Alan: Gerokinesiyoloji**
ŞAHİN G.
Geriatric Bilimler Dergisi, vol.3, no.1, pp.35-41, 2020 (Other Refereed National Journals)
- VII. **Longitudinal Changes in Functional Fitness in Older Adults**
ŞAHİN G., COŞKUN A., Apaydin S.
ACTIVITIES ADAPTATION & AGING, 2019 (Journal Indexed in ESCI)
- VIII. **ANALYSIS OF SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF FENCER ACCORDING TO GENDER AND AGE**
ŞAHİN G., KOÇ H., BAYDEMİR B., ABANOZ H., COŞKUN A.
Kinesiologia Slovenica, vol.25, no.1, pp.27-34, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IX. **Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes**
Koç H., Şahin G., Coşkun A., Günar B. B. , Abanoz H.
International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.6, no.2, pp.5-7, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- X. **GENÇ-YAŞLI KADINLARDA EGZERSİZİN FİZİKSEL UYGUNLUK VE FONKSİYONEL FİZİKSEL UYGUNLUK YAŞINA ETKİSİ**
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.
Spormetre, vol.16, no.3, pp.158-165, 2018 (Other Refereed National Journals)
- XI. **ISINMA ÖNCESİ YAPILAN LOKAL SPOR MASAJININ FUTBOLCULARDA BAZI PERFORMANS DEĞERLERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
ABANOZ H., Beyleroğlu M., ŞAHİN G., Çelik N. M.
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, vol.4, no.18, pp.1774-1779, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XII. **ANALYZING THE EFFECT OF LOCAL SPORT MASSAGE APPLIED BEFORE WARM-UP TO SOME PERFORMANCE ALUES OF FOOTBALL PLAYERS**
ABANOZ H., BEYLEROĞLU M., ŞAHİN G., ÇELİK N. M.
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, vol.4, no.18, pp.1774-1779, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIII. **The Importance of Physical Activity Level and Exercise Characteristics on Sleep Quality in Older Adults**
ŞAHİN G.
ACTIVITIES ADAPTATION & AGING, vol.42, no.3, pp.250-259, 2018 (Journal Indexed in ESCI)
- XIV. **FARKLI HIZLARDA İP ATLAMA ANTRENMANLARININ ANAEROBİK GÜCE ETKİSİ**

- Şahin G.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.2, pp.75-86, 2017 (National Refreed University Journal)
- XV. **Does Mini Trampoline Training More Effective than Running on Body Weight Body Fat VO2 max and Vertical Jump in Young Men**
Şahin G., Demir E., Aydın H.
International Journal of Sports Science, vol.6, no.1, pp.1-5, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **Physical Education Teachers Physical Activity Level and Affecting Factors The Example of Çanakkale Durukan Ö., Şahin G., Durukan H.**
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.18, no.1, pp.103-109, 2016 (Other Refereed National Journals)
- XVII. **Short Term Effect of Back Squat with an Elastic Band on the Squat and Vertical Jump Performance in Trained Children**
Şahin G., Aslan M., Demir E.
The Journal of Physical Education and Sport, vol.16, pp.97-101, 2016 (International Refereed University Journal)
- XVIII. **Denge Diski Egzersizlerinin Dinamik Denge ve Duruş Kontrolü Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**
Şahin G., Hikmet Ş., Melike Y., Çadır A. A.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.1, pp.50-57, 2015 (National Refreed University Journal)
- XIX. **The Six Minutes Walking Test 6MWT in Healthy Turkish children and Its Comparative Review**
Şahin G., Nurdan Y., Aysegül A., Kubra G., Ozan C., Serkan I., Hasim K., Baris K., Kaya N., Kocak O., et al.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.16, no.1, pp.62-66, 2014 (National Refreed University Journal)
- XX. **Effect of Short Time Neuromuscular Training on Single Leg Hop Test in Young Soccer Players**
Şahin G., Yağcıoğlu T., Battal Ç., Özgider C., Ufuk Ö., Murat K., Çakar S. A.
International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.1, no.1, pp.1-4, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXI. **Kadınlarda Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığı**
ŞAHİN G., ÖZER K., SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , GÖZAYDIN G., DOHMAN Z.
SSTB International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences, vol.10, pp.17-20, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXII. **Effect of Walking with a Dog on Quality of Life of Older Adults**
Şahin G., Özer M. K.
The Online Journal of Recreation and Sport, vol.3, no.4, pp.14-20, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXIII. **Two different strength training and untrained period effects in children**
Coskun A., Şahin G.
Journal of Physical Education and Sport, vol.14, pp.42-46, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXIV. **Exercise Frequency and Physical Fitness in Women**
ŞAHİN G., SÖĞÜTÇÜ T., ÖZER M. K.
American International Journal of Contemporary Research, vol.3, no.12, pp.129-134, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXV. **Okul Çocuklarımız Ne Kadar Aktif**
Şahin G., Özer M. K. , Enes U., Özgider C.
Uluslararası Spor Araştırmaları Dergisi, vol.3, no.2, pp.45-60, 2011 (Other Refereed National Journals)
- XXVI. **Does Regular Physical Activity in Children Affect the Quality of Life**
Şahin G., Özgider C., Gözaydın G.
Journal of Physical Education and Sport, vol.11, no.1, pp.70-74, 2011 (International Refereed University Journal)
- XXVII. **The Effect of Two Different Strength Training Programs on Functional Performance and Pain of Elderly Women with Knee Osteoarthritis**
Şahin G., Toraman N. F. , Pınar Y., Çetin E., Top C. E. , Nalbant S., Baran F.
Middle East Journal of Age and Ageing, vol.7, no.5, pp.10-17, 2010 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XXVIII. **Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite 2009 2010 Çalıştayları Sonuç Raporu**
Özer D. F. , Şahin G.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.21-28, 2010 (National Refreed University Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları**
TORAMAN F., ŞAHİN G.
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2017
- II. **Kassal Kuvvet ve Güç**
ŞAHİN G.
in: Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları, Toraman F. Şahin G, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.0-1, 2016
- III. **Fiziksel Elit Yaşlı Yetişkinler**
ŞAHİN G.
in: Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları, Toraman F. Şahin G, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.1-2, 2016
- IV. **Antrenman kavram ve ilkeleri**
ŞAHİN G.
in: Spor Bilimlerine Giriş, , Editor, Nobel Yayıncılık, 2015
- V. **Esneklik**
ŞAHİN G.
in: EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, M.Kamil ÖZER, Editor, Nobel Yayıncılık, Ankara, 2014
- VI. **Anaerobik Uygunluk**
ŞAHİN G.
in: EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, M.Kamil ÖZER, Editor, Nobel Yayın, Ankara, 2014
- VII. **Özelleşmiş Hareket Becerileri**
ŞAHİN G.
in: MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Editor, NOBEL YAYINCILIK, 2014
- VIII. **Yetişkinlerde Psikolojik ve Fizyolojik Gelişim**
ŞAHİN G.
in: MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Editor, NOBEL YAYINCILIK, 2014
- IX. **ANTRENMAN VE MÜSABAKA**
MURATLI S., KALYONCU O., ŞAHİN G.
LADİN MATBAACILIK, 2011
- X. **Sağlıklı Bireyler İçin Program Hazırlama**
ÖZER M. K. , ŞAHİN G.
in: PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Naumman Mazıcıoğlu, Editor, Scala Matbaacılık, 2010
- XI. **Egzersiz Fizyolojisi**
ÖZER M. K. , ŞAHİN G.
in: PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Naumman Mazıcıoğlu, Editor, Scala Matbaacılık, 2010

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Fatigue and Recovery in Older Adults**
Şahin G.
Movement and Motor Control Congress, Eskişehir, Turkey, 21 - 25 May 2021
- II. **Ergenlik öncesi Dönemde Kız ve Erkek Çocukların Yapısal ve Fonksiyonel Özelliklerinin Karşılaştırılması**
Yurdakul H. Ö. , Şahin G., Bavlı Ö., GÖZAYDIN G., Serbes Ş., Özer K.
I. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Cyprus (Kktc)
- III. **Çocuk Sporcularda Boy Uzunluğu, Bacak Uzunluğu, Kol Uzunluğu İle Yatay ve Dikey Güç Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
ŞAHİN G., COŞKUN A., BAYDEMİR B., ABANOZ H., GÜNAR B. B.

17. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, vol.1, pp.78-83
- IV. **Investigation of physical activity leves of students in different Vocational Schools**
ÇOŞKUN A., ŞAHİN G., ALKAN G., İRİM İ. E. , KURTTEKİN O., YALÇIN E., YAYLACI S. S. , ÇAKIR N., UYSAL A.
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- V. **Investigation of exercise behavior changes in the University Students**
ŞAHİN G., ÇOŞKUN A., KUZU M., TOZYILMAZ GİRGIN S., BAYRAM S., KASAP M. C. , YANIT S.
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VI. **Düzenli Egzersizin Bazı Fiziksel, Fizyolojik Parametreler VeYaşam Kalitesine Etkisinin İncelenmesi**
KOÇ H., ŞAHİN G., YAPAR A., BAYDEMİR B., ABANOZ H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VII. **İp Atlama Egzersizlerinin Dikey Sıçrama ve Squat Performansı Üzerine Etkisi**
Yalçın E., ŞAHİN G.
ULUSLARARASI MEDİKAL FITNESS VE DÜZELTİCİ EGZERSİZ KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 28 September - 30 November 2018
- VIII. **The effects of regular physical exercise on physical fitness in older people**
ŞAHİN G., SARIKAYA M.
8. Conference of HEPA Europe, Zagreb, Croatia, 14 - 17 November 2017, pp.129
- IX. **Changes in quality of life by strength exercise program in women with knee osteoarthritis**
ŞAHİN G.
8.Conference of HEPA Europe, Zarreb, Croatia, 14 - 17 November 2017, pp.129-130
- X. **The Creation of Exercise Center Model for 65 Years and Older Adults**
ŞAHİN G., POWERS M., CURTIS O., SMITH M.
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XI. **The effect of rope jumping training at different speed on power**
ŞAHİN G.
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XII. **Isınma Öncesi Yapılan Lokal Spor Masajının Futbolcularda Bazı Performans Değerlerine Etkisinin İncelenmesi**
ABANOZ H., Beyleroğlu M., Şahin G., Çelik N. M.
ERPA International Congress on Education, Atina, Greece, 4 - 07 June 2015, pp.187
- XIII. **Cardio Workout Estimated VO2 max and Mean Anaerobic Power**
ŞAHİN G., ŞEKER H., YEŞİLIRMAK M.
NSCA IV International Conference, Spain, 19 - 22 June 2014
- XIV. **Çocuklara Uygulanan Sıçrama Antrenmanlarının Sprint Süresine Etkisi**
MERVENUR D., ASLAN H., ŞAHİN G.
1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 21 - 23 May 2014
- XV. **Atletizm Antrenmanı Yapan Çocukların Yatay Ve Dikey Güçlerinin Belirlenmesi**
ASLAN H., DEMİRCİ M., ŞAHİN G., BERBEROĞLU V.
7.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 15 - 17 May 2014
- XVI. **Uzun Mesafe Koşucuları ve Kürek Sporcularında Durumluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi**
AKSOY A., İŞİK S., ŞAHİN G.
12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 12 - 14 December 2012
- XVII. **Çanakkale İl Merkezinde Yaşayan Kadınlarda Düzenli Egzersiz Alışkanlığının Araştırılması**
ŞAHİN G., ÖZER M. K. , SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ÖZGİDER C., DOHMAN Z., GÖZAYDIN G., ERGUN Ö., et al.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 05 December 2012
- XVIII. **Genç slalom rüzgar sörfçülerinde pençe kuvveti, denge ve performans ilişkisi**
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G., Yalçın O.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 1 - 05 December 2012
- XIX. **The Relationship Between Grip Force, Balance and Performance Among Young Slalom Windsurfers**
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G., YALÇIN O.

12th International Sport Sciences Congress, Denizli, Turkey, 12 - 14 November 2012, pp.1492-1494

- XX. **The Effect of walking with dog on quality of life in older adults**
ŞAHİN G., ÖZER M. K.
2. International Congress on Sport for all and Sport Tourism, 8 - 12 November 2012
- XXI. **Kısa Süreli Pilates Egzersizlerinin Beden Yüzde Yağ Bel Kalça Oranı ve Esnekliğe Etkisi**
ŞENTÜRK E., DUYGU İ., KEÇECİ E., ÇAKAR S. A. , ŞAHİN G.
4.Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 19 - 21 May 2011
- XXII. **Genç Futbolcularda Kısa Süreli Elastik Bant ve Denge Antrenmanlarının Tek Bacak Hop Test, Bacak Kuvveti ve Denge Performansı Üzerindeki Etkileri**
Yağcıoğlu T., Çınar B., ÖZGİDER C., Çakar S. A. , Özbey U., Kaytaş M., ŞAHİN G.
4. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 1 - 04 May 2011
- XXIII. **Physical Activity and Smoking Habits among College Students**
ÖZER M. K. , PINAR S., PINAR Y., ŞAHİN G., AKTOP A.
Winter Universiade 2011 Conference, 24 - 27 January 2011, pp.25
- XXIV. **Injuries Of Higher Handicap Players And Lower Handicap Players In Turkey**
ŞAHİN G.
3th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH, 20 - 22 October 2010
- XXV. **Çocuklarda düzenli spor alışkanlığının Yaşam Kalitesine etkisi**
UYGUN C., ŞAHİN G., GÖZAYDIN G.
3.Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 19 - 22 May 2010
- XXVI. **Flexibility norms for boysandgirlsaged 8-13 years Canakkale Sample**
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G.
1st International Childrenand Sports Congress, 19 - 22 April 2010
- XXVII. **9 10 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının İncelenmesi Antalya merkez örneği**
PINAR Y., ÖZER M. K. , ŞAHİN G., ÇETİN E., PINAR S.
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Cyprus (Kkct), 19 - 22 April 2010, pp.264-274
- XXVIII. **Antrenmanlı ve antrenmansız Erkek çocuklarda 20m mekik koşu testi**
ŞAHİN G., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö.
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi., Cyprus (Kkct), 19 - 22 April 2010, pp.131-138
- XXIX. **Ergenlik öncesi dönemde kız ve erkek çocukların yapısal ve fonksiyonel özelliklerinin karşılaştırılması**
YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G., BAVLI Ö., GÖZAYDIN G., SERBES Ş., ÖZER M. K.
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 19 - 22 April 2010
- XXX. **8-13 YAŞ GRUBU KIZ VE ERKEK ÇOCUKLARDA ESNEKLİK NORMLARI ÇANAKKALE ÖRNEKLEMİ**
SERBES Ş., ŞAHİN G., YURDAKUL H. Ö.
1st INTERNATIONAL CONGRES ON CHILDREN and SPORTS, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 19 - 21 April 2010, pp.221-231
- XXXI. **8-13 yaş grubu kız ve erkek çocuklarda esneklik normları: Çanakkale Örneklemi**
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G.
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 19 - 22 April 2010
- XXXII. **Yaşın Antrenmana bağlı çeviklik ve aerobik dayanıklılık gelişimine etkisi varmıdır?**
TORAMAN F., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.
1.Geriatri Kongresi, Turkey, 1 - 03 November 2004
- XXXIII. **Yaşlı bireylerde İki Farklı antrenman programının beden kompozisyonuna etkisi**
TORAMAN F., ÖZKAYA Y. G. , ŞAHİN G., AYDIN GÜNGÖR H., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., ERMAN K. A. , AĞLAMİŞ B., TOP C. E.
19.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 12 October - 14 March 2003
- XXXIV. **Yaşlı Bireylerde Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanın Olaya İlişkin Endojen Potansiyeller Üzerine Etkisi**
ÖZKAYA Y. G. , TORAMAN N. F. , AYDIN GÜNGÖR H., ŞAHİN G., AYÇEMAN N., TOP C. E.
Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi, 1 - 04 September 2003, pp.169
- XXXV. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri**

- PINAR Y., ÖZER M. K. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 27 - 29 October 2002
- XXXVI. **Yaşlılarda Beden Kompozisyonu Cinsiyet ve yaşa göre farklılıklar**
TORAMAN N. F. , ŞAHİN G., DOĞAN Y.
7.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XXXVII. **60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek Ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**
AKTOP A., AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S., ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , KAYNAK B.
3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001, pp.109-118
- XXXVIII. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik Impedans Ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN N. F. , PINAR Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., ŞAHİN G.
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.67
- XXXIX. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**
ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., PINAR Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001
- XL. **60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik Dinamik Denge Bacak Kuvveti Ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
AYÇEMAN N., TORAMAN N. F. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., ÇETİNKAYA V.
III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001, pp.119-127
- XLI. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**
AYÇEMAN N., TORAMAN N. F. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.
III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001, pp.99-107
- XLII. **Ayak Bilek Yaralanması Olan Sporcularda Performans Değerlendirmesi**
TORAMAN N. F. , YAMAN H., ŞAHİN G.
XVIIIth. National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, 1 - 04 May 2001, pp.0-250
- XLIII. **50 65 Yaşlar Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , MURATLI S.
6. Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 3 - 05 November 2000
- XLIV. **Antalya da yaşayan 50 65 yaş arasındaki bireylerde fiziksel aktivite değerlendirilmesi**
TORAMAN N. F. , ŞAHİN G.
3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Greece, 4 - 07 September 2000
- XLV. **Spor yapan 50 65 yaş arasındaki bireylerin maksimal aerobik kapasitesi ve antropometrik özelliklerinde fark varmıdır**
ŞAHİN G., TORAMAN N. F.
3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Greece, 4 - 07 September 2000

Supported Projects

- COŞKUN A., ŞAHİN G., Project Supported by Higher Education Institutions, Üniversite Öğrencilerinde Yakın Çevre Algısının Obezite ve Fiziksel Aktivite Seviyeleri Üzerine Etkileri, 2020 - Continues
- Şahin G., Bayram K. S. , Project Supported by Higher Education Institutions, Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, 2019 - 2020
- ŞAHİN G., TUBITAK Project, Otizm Spekturm Bozukluğu ve Motor Beceri, 2019 - 2019
- ŞAHİN G., Other Supported Projects, Yaşlı Bireyler için Egzersiz Modeli Oluşturulması, 2015 - 2016
- DEMİR E., ŞAHİN G., ŞENTÜRK U., Tırpan Y., AYDIN H., KURU S. S. , Project Supported by Higher Education Institutions, Çocuklarda (9-11) yaş Tenis Eğitiminin Kişilik Gelişimine Etkisi, 2015 - 2016
- ŞAHİN G., BAYINDIR A., CB Strateji ve Bütçe Başkanlığı (Kalkınma Bakanlığı) Projesi, Çocuklar Emin Ellerde, 2012 - 2012
- ŞAHİN G., KAMİL ÖZER M., YURDAKUL H. Ö. , GÖZAYDIN G., BAVLI Ö., Project Supported by Higher Education Institutions, Çanakkale il merkezinde yaşayan 20-49 yaş kadınlarda obezite yaygınlığının ve fiziksel aktivite alışkanlığının araştırılması,

2010 - 2012

Toraman N. F. , Şahin G., Project Supported by Higher Education Institutions, Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi, 2006 - 2008

Şahin G., Özer M. K. , Project Supported by Higher Education Institutions, Antalya ilinde 40 64 yaş arası bireylerde fiziksel uygunluk düzeyinin belirlenmesi Yatırım Projesi: 2002.01.0300.003, 2003 - 2005

Özkaya Y. G. , Şahin G., Project Supported by Higher Education Institutions, Egzersiz yapan ve yapamayan yaşlı bireylerde E vitamini verilmesinin fiziksel ve bilişsel performans üzerine etkisi, 2003 - 2005

Activities in Scientific Journals

International Journal of Physical Education, Sports and Health, Committee Member, 2014 - Continues

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri, Evaluation Committee Member, 2012 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu, Member, 2008 - Continues

Türkiye Spor Bilimleri Derneği, Member, 2002 - Continues

Scientific Refereeing

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, April 2020

Project Supported by Higher Education Institutions, February 2020

Project Supported by Higher Education Institutions, November 2019

Project Supported by Higher Education Institutions, July 2019

HEALTH CARE FOR WOMEN INTERNATIONAL, Journal Indexed in SSCI, February 2017

Project Supported by Higher Education Institutions, April 2016

Edit Congress and Symposium Activities

Hareket ve Motor Kontrol Kongresi, Attendee, Eskişehir, Turkey, 2021

17th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy "Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives", Attendee, Dubrovnik, Croatia, 2020

8.Conference of HEPA EUROPE, Attendee, Zagreb, Croatia, 2017

14th International Sports Sciences Congress, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

IV NSCA International Conference Human Performance Development through Strength and Conditioning, Attendee, Murcia, Spain, 2014

19th International Symposium of Adapted Physical Activity (ISAPA), Moderator, İstanbul, Turkey, 2013

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD) National Convention & Exposition, , Attendee, Florida, United States Of America, 2009

Citations

Total Citations (WOS):48

h-index (WOS):3

Scholarships

Yurtdışı Araştırma Bursu, University, 2011 - Continues

Awards

ŞAHİN G., Hareket ve Antrenman Bilimleri Alanında en iyi Poster Bildiri, Spor Bilimleri Derneği, May 2013