

## Doç.Dr. GÜLŞAH ŞAHİN

### Kişisel Bilgiler

E-posta: sahing@comu.edu.tr

Diğer E-posta: nazgulsah@hotmail.com

Web: <https://avesis.comu.edu.tr/sahing>

Posta Adresi: Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Terzioğlu Yerleşkesi



### Eğitim Bilgileri

Doktora, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, Türkiye 2002 - 2008

Yüksek Lisans, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 1997 - 2000

Lisans, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 1993 - 1997

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

İspanyolca, B1 Orta

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, Functional Aging Specialist Certificate, Functional Aging Institute, 2021

Sağlık ve Tıp, Temel İlk Yardım Sertifika Eğitimi, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü, 2016

Sağlık ve Tıp, Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar- Temel Yaklaşımlar Kursu-2, Türk Geriatri Derneği, 2015

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hentbol Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2006

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Türkiye Golf Federasyonu Yardımcı Antrenör Kursu, Türkiye Golf Federasyonu, 2002

Mesleki Eğitim, ICHPER/ Fiziksel Uygunluk Kursu, ICHPER, 2001

Mesleki Kurs, Uluslararası Sudacan Kurtarma Kursu, Alman Sudacan Kurtarma, 1999

Mesleki Kurs, Görme Engellilerde Golball Kursu, Federasyon, 1999

Mesleki Kurs, International Korfball Federation/ Korfball Coach Course, Uluslararası Korfball Federasyonu, 1997

Mesleki Kurs, Türkiye Hentbol Federasyonu Uluslararası Hentbol Antrenörü Gelişim Kursu, Türkiye Hentbol Federasyonu, 1996

Mesleki Kurs, Uluslararası Hentbol Antrenörlük Gelişim Kursu, Türkiye Hentbol Federasyonu , 1995

### Yaptığı Tezler

Doktora, Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi , Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, 2008

Yüksek Lisans, Antalya il Merkezinde 50-65 Yaşları Arasındaki Bireylerin Fiziksel Aktivite Alışkanlığının ve Aerob Performanslarının Değerlendirilmesi , Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1997

## Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - Devam Ediyor

Dr.Öğr.Üyesi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - 2018

Yrd.Doç.Dr., Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2009 - 2018

Dr.Öğr.Üyesi, University of Central Oklahoma, Kinesiology And Health Studies, Center For Active Living And Learning, 2016 - 2016

Yrd.Doç.Dr., Indiana University Bloomington, The School Of Health, Physical Education And Recreation , Hper, 2011 - 2011

Öğretim Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2009

Araştırma Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, 1997 - 2001

## Akademik İdari Deneyim

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Sağlıklı Ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama Ve Araştırma Merkezi, 2020 - Devam Ediyor

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Sporcu Sağlığı Uygulama Ve Araştırma Merkezi, 2018 - 2020

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2016 - 2016

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2016

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2016

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - 2015

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2010 - 2010

Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2006 - 2008

Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2006 - 2008

Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2004 - 2006

Bölüm Başkan Yardımcısı, Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2000 - 2002

## Verdiği Dersler

Genç ve Yaşlılarda Antrenman Fizyolojisi, Doktora, 2020 - 2021

Özel gruplar için egzersiz planlama, Lisans, 2019 - 2020

Spor Bilimlerine Giriş, Lisans, 2019 - 2020

Yüksek Yoğunluklu internal Antrenman Uygulamaları, Yüksek Lisans, 2020 - 2021

Yüksek Yoğunluklu Interval Antrenman, Doktora, 2019 - 2020

Yaşlılarda Kuvvet ve Kondisyon Antrenmanı İlkeleri, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

Yaşlılık ve Egzersiz, Lisans, 2019 - 2020

Hareket ve Antrenman Bilimlerinde güncel yaklaşımlar, Yüksek Lisans, 2020 - 2021

Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları ve Egzersiz Önerileri, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

Gerokinesiyoloji, Doktora, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi, Lisans, 2018 - 2019

## Yönetilen Tezler

Şahin G., Antrenmanlı genç kız futbolcularda yüksek yoğunluklu interval ve sprint interval antrenmanların futbol performansı ve anaerobik güce etkisi, Yüksek Lisans, G.ALKAN(Öğrenci), Devam Ediyor

Şahin G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Tekirdağ İli Örneği), Yüksek Lisans, A.ÇAYLAK(Öğrenci), Devam Ediyor

Şahin G., 12-16 Yaş Tenisçilerde Kor Antrenmanlarının Tenis Beceri ve Performansına Etkisi, Yüksek Lisans, O.KURTTEKİN(Öğrenci), Devam Ediyor

Şahin G., Yaşlı Bireylerde Geleneksel Direnç Antrenmanı ve Süspansiyon Antrenmanının Kas Kütlesi, Denge, Fiziksel Fonksiyon ve Bilişsel İşleve Etkileri, Yüksek Lisans, F.Navruz(Öğrenci), Devam Ediyor

Şahin G., Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, Yüksek Lisans, K.Sevilay(Öğrenci), 2020

ŞAHİN G., Antrenmanlı Bisikletçilerde Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenmanın Aerobik ve Anaerobik Kapasiteye Etkisi, Yüksek Lisans, E.YALÇIN(Öğrenci), 2020

ŞAHİN G., Türkiye Süper Lig Hentbol Oyuncularında Tükenmişlik Durumu, Yüksek Lisans, C.ÇELEBİ(Öğrenci), 2020

ŞAHİN G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin fiziksel aktivite düzeyi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi (Çanakkale Örneği), Yüksek Lisans, Ö.DURUKAN(Öğrenci), 2014

ŞAHİN G., Çocuklarda Kısa Süreli İki Farklı Kuvvet Antrenmanı ve Detraining Etkisi, Yüksek Lisans, A.COŞKUN(Öğrenci), 2013

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Ağustos, 2021

Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Ağustos, 2021

Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Akdeniz Üniversitesi, Şubat, 2020

Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Eylül, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Yüksek lisans Tez Jürisi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ocak, 2019

Akademik Personel Sınavı, Akademik Personel Sınavı, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ocak, 2019

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Ağustos, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Yüksek Lisans, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Şubat, 2016

Akademik Personel Sınavı, Akademik personel sınavı, Bayramiç Meslek Yüksekokulu, Kasım, 2015

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Yüksek lisans , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Şubat, 2015

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **THE ASSESSMENT METHODS OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL IN ELDERLY**  
Sahin G.  
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGISI, cilt.14, ss.172-178, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Effect of vitamin e supplementation with exercise on cognitive functions and total antioxidant capacity in older people**  
ÇETİN E., Top E. C. , Sahin G., ÖZKAYA Y. G. , Aydın H., Toraman F.  
JOURNAL OF NUTRITION HEALTH & AGING, cilt.14, sa.9, ss.763-769, 2010 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Age responses to multicomponent training programme in older adults**  
TORAMAN F., Sahin G.  
DISABILITY AND REHABILITATION, cilt.26, sa.8, ss.448-454, 2004 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **The Effect of 9 Week Training Program on The Body Composition of Elderly People**  
Toraman F., Şahin G., Ayçeman N., Muratlı S.  
Turk Geriatri Dergisi-Turkish Journal Of Geriatrics, cilt.5, ss.91-96, 2002 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Çevrenin yaşlı bireylerde fiziksel aktivite davranışı üzerindeki rolü**  
Şahin G.  
Geriatric Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.72-76, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Which Exercise type is better on Autophagy in older adults?: Review**  
Şahin G., Günar B. B. , Coşkun A.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.3, ss.1-5, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **INVESTIGATION OF PHYSICAL FITNESS ACCORDING TO GENDER AMONG OLDER ADULTS WITH SIMILAR PHYSICAL ACTIVITY LEVELS**  
Şahin G., Coşkun A.  
SPORTMONT, cilt.18, sa.3, ss.89-93, 2020 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- IV. **Investigation of Relationships and Differences between Daily Step Count, Aerobic Endurance, and Leg Strength in Older Adults**  
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.  
Turkish Journal of Sports Medicine, cilt.55, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Investigation of Physical Fitness According to gender among older adults with similar physical activity levels**  
ŞAHİN G., COŞKUN A.  
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.9, ss.25, 2020 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **Yeni Bir Alan: Gerokinesiyoloji**  
ŞAHİN G.  
Geriatric Bilimler Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.35-41, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Longitudinal Changes in Functional Fitness in Older Adults**  
ŞAHİN G., COŞKUN A., Apaydin S.  
ACTIVITIES ADAPTATION & AGING, 2019 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- VIII. **ANALYSIS OF SOME PERFORMANCE PARAMETERS OF FENCER ACCORDING TO GENDER AND AGE**  
ŞAHİN G., KOÇ H., BAYDEMİR B., ABANOZ H., COŞKUN A.  
Kinesiologia Slovenica, cilt.25, sa.1, ss.27-34, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes**  
Koç H., Şahin G., Coşkun A., Günar B. B. , Abanoz H.  
International Journal of Physical Education, Sports and Health, cilt.6, sa.2, ss.5-7, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **GENÇ-YAŞLI KADINLARDA EGZERSİZİN FİZİKSEL UYGUNLUK VE FONKSİYONEL FİZİKSEL UYGUNLUK YAŞINA ETKİSİ**  
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.  
Spormetre, cilt.16, sa.3, ss.158-165, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **ISINMA ÖNCESİ YAPILAN LOKAL SPOR MASAJININ FUTBOLCULARDA BAZI PERFORMANS DEĞERLERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
ABANOZ H., Beyleroğlu M., ŞAHİN G., Çelik N. M.  
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, cilt.4, sa.18, ss.1774-1779, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **ANALYZING THE EFFECT OF LOCAL SPORT MASSAGE APPLIED BEFORE WARM-UP TO SOME PERFORMANCE ALUES OF FOOTBALL PLAYERS**  
ABANOZ H., BEYLEROĞLU M., ŞAHİN G., ÇELİK N. M.  
SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL, cilt.4, sa.18, ss.1774-1779, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIII. **The Importance of Physical Activity Level and Exercise Characteristics on Sleep Quality in Older Adults**  
ŞAHİN G.  
ACTIVITIES ADAPTATION & AGING, cilt.42, sa.3, ss.250-259, 2018 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- XIV. **FARKLI HIZLARDA İP ATLAMA ANTRENMANLARININ ANAEROBİK GÜCE ETKİSİ**

- Şahin G.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.75-86, 2017 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XV. **Does Mini Trampoline Training More Effective than Running on Body Weight Body Fat VO2 max and Vertical Jump in Young Men**  
Şahin G., Demir E., Aydın H.  
International Journal of Sports Science, cilt.6, sa.1, ss.1-5, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVI. **Physical Education Teachers Physical Activity Level and Affecting Factors The Example of Çanakkale Durukan Ö., Şahin G., Durukan H.**  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.18, sa.1, ss.103-109, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVII. **Short Term Effect of Back Squat with an Elastic Band on the Squat and Vertical Jump Performance in Trained Children**  
Şahin G., Aslan M., Demir E.  
The Journal of Physical Education and Sport, cilt.16, ss.97-101, 2016 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XVIII. **Denge Diski Egzersizlerinin Dinamik Denge ve Duruş Kontrolü Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**  
Şahin G., Hikmet Ş., Melike Y., Çadır A. A.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.50-57, 2015 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XIX. **The Six Minutes Walking Test 6MWT in Healthy Turkish children and Its Comparative Review**  
Şahin G., Nurdan Y., Aysegül A., Kubra G., Ozan C., Serkan I., Hasim K., Baris K., Kaya N., Kocak O., et al.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.16, sa.1, ss.62-66, 2014 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XX. **Effect of Short Time Neuromuscular Training on Single Leg Hop Test in Young Soccer Players**  
Şahin G., Yağcıoğlu T., Battal Ç., Özgider C., Ufuk Ö., Murat K., Çakar S. A.  
International Journal of Physical Education, Sports and Health, cilt.1, sa.1, ss.1-4, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXI. **Kadınlarda Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığı**  
ŞAHİN G., ÖZER K., SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , GÖZAYDIN G., DOHMAN Z.  
SSTB International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences, cilt.10, ss.17-20, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXII. **Effect of Walking with a Dog on Quality of Life of Older Adults**  
Şahin G., Özer M. K.  
The Online Journal of Recreation and Sport, cilt.3, sa.4, ss.14-20, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXIII. **Two different strength training and untrained period effects in children**  
Coskun A., Şahin G.  
Journal of Physical Education and Sport, cilt.14, ss.42-46, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXIV. **Exercise Frequency and Physical Fitness in Women**  
ŞAHİN G., SÖĞÜTÇÜ T., ÖZER M. K.  
American International Journal of Contemporary Research, cilt.3, sa.12, ss.129-134, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXV. **Okul Çocuklarımız Ne Kadar Aktif**  
Şahin G., Özer M. K. , Enes U., Özgider C.  
Uluslararası Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.45-60, 2011 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXVI. **Does Regular Physical Activity in Children Affect the Quality of Life**  
Şahin G., Özgider C., Gözaydın G.  
Journal of Physical Education and Sport, cilt.11, sa.1, ss.70-74, 2011 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- XXVII. **The Effect of Two Different Strength Training Programs on Functional Performance and Pain of Elderly Women with Knee Osteoarthritis**  
Şahin G., Toraman N. F. , Pınar Y., Çetin E., Top C. E. , Nalbant S., Baran F.  
Middle East Journal of Age and Ageing, cilt.7, sa.5, ss.10-17, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XXVIII. **Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite 2009 2010 Çalışmaları Sonuç Raporu**  
Özer D. F. , Şahin G.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, ss.21-28, 2010 (Hakemli Üniversite Dergisi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları**  
TORAMAN F., ŞAHİN G.  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2017
- II. **Kassal Kuvvet ve Güç**  
ŞAHİN G.  
Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları, Toraman F. Şahin G, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.0-1, 2016
- III. **Fiziksel Elit Yaşlı Yetişkinler**  
ŞAHİN G.  
Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları, Toraman F. Şahin G, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.1-2, 2016
- IV. **Antrenman kavram ve ilkeleri**  
ŞAHİN G.  
Spor Bilimlerine Giriş, , Editör, Nobel Yayıncılık, 2015
- V. **Esneklik**  
ŞAHİN G.  
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, M.Kamil ÖZER, Editör, Nobel Yayıncılık, Ankara, 2014
- VI. **Anaerobik Uygunluk**  
ŞAHİN G.  
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, M.Kamil ÖZER, Editör, Nobel Yayın, Ankara, 2014
- VII. **Özelleşmiş Hareket Becerileri**  
ŞAHİN G.  
MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Editör, NOBEL YAYINCILIK, 2014
- VIII. **Yetişkinlerde Psikolojik ve Fizyolojik Gelişim**  
ŞAHİN G.  
MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Editör, NOBEL YAYINCILIK, 2014
- IX. **ANTRENMAN VE MÜSABAKA**  
MURATLI S., KALYONCU O., ŞAHİN G.  
LADİN MATBAACILIK, 2011
- X. **Sağlıklı Bireyler İçin Program Hazırlama**  
ÖZER M. K. , ŞAHİN G.  
PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Naumman Mazıcıoğlu, Editör, Scala Matbaacılık, 2010
- XI. **Egzersiz Fizyolojisi**  
ÖZER M. K. , ŞAHİN G.  
PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Naumman Mazıcıoğlu, Editör, Scala Matbaacılık, 2010

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Fatigue and Recovery in Older Adults**  
Şahin G.  
Movement and Motor Control Congress, Eskişehir, Türkiye, 21 - 25 Mayıs 2021
- II. **Ergenlik öncesi Dönemde Kız ve Erkek Çocukların Yapısal ve Fonksiyonel Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
Yurdakul H. Ö. , Şahin G., Bavlı Ö., GÖZAYDIN G., Serbes Ş., Özer K.  
I. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Kıbrıs (Kkctc)
- III. **Çocuk Sporcularda Boy Uzunluğu, Bacak Uzunluğu, Kol Uzunluğu İle Yatay ve Dikey Güç Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ŞAHİN G., COŞKUN A., BAYDEMİR B., ABANOZ H., GÜNAR B. B.

17. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, cilt.1, ss.78-83
- IV. **Investigation of physical activity leves of students in different Vocational Schools**  
ÇOŞKUN A., ŞAHİN G., ALKAN G., İRİM İ. E. , KURTTEKİN O., YALÇIN E., YAYLACI S. S. , ÇAKIR N., UYSAL A.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- V. **Investigation of exercise behavior changes in the University Students**  
ŞAHİN G., ÇOŞKUN A., KUZU M., TOZYILMAZ GİRGIN S., BAYRAM S., KASAP M. C. , YANIT S.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- VI. **Düzenli Egzersizin Bazı Fiziksel, Fizyolojik Parametreler VeYaşam Kalitesine Etkisinin İncelenmesi**  
KOÇ H., ŞAHİN G., YAPAR A., BAYDEMİR B., ABANOZ H.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- VII. **İp Atlama Egzersizlerinin Dikey Sıçrama ve Squat Performansı Üzerine Etkisi**  
Yalçın E., ŞAHİN G.  
ULUSLARARASI MEDİKAL FITNESS VE DÜZELTİCİ EGZERSİZ KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 28 Eylül - 30 Kasım 2018
- VIII. **The effects of regular physical exercise on physical fitness in older people**  
ŞAHİN G., SARIKAYA M.  
8. Conference of HEPA Europe, Zagreb, Hırvatistan, 14 - 17 Kasım 2017, ss.129
- IX. **Changes in quality of life by strength exercise program in women with knee osteoarthritis**  
ŞAHİN G.  
8.Conference of HEPA Europe, Zarreb, Hırvatistan, 14 - 17 Kasım 2017, ss.129-130
- X. **The Creation of Exercise Center Model for 65 Years and Older Adults**  
ŞAHİN G., POWERS M., CURTIS O., SMITH M.  
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XI. **The effect of rope jumping training at different speed on power**  
ŞAHİN G.  
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XII. **Isınma Öncesi Yapılan Lokal Spor Masajının Futbolcularda Bazı Performans Değerlerine Etkisinin İncelenmesi**  
ABANOZ H., Beyleroğlu M., Şahin G., Çelik N. M.  
ERPA International Congress on Education, Atina, Yunanistan, 4 - 07 Haziran 2015, ss.187
- XIII. **Cardio Workout Estimated VO2 max and Mean Anaerobic Power**  
ŞAHİN G., ŞEKER H., YEŞİLIRMAK M.  
NSCA IV International Conference, İspanya, 19 - 22 Haziran 2014
- XIV. **Çocuklara Uygulanan Sıçrama Antrenmanlarının Sprint Süresine Etkisi**  
MERVENUR D., ASLAN H., ŞAHİN G.  
1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2014
- XV. **Atletizm Antrenmanı Yapan Çocukların Yatay Ve Dikey Güçlerinin Belirlenmesi**  
ASLAN H., DEMİRCİ M., ŞAHİN G., BERBEROĞLU V.  
7.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 15 - 17 Mayıs 2014
- XVI. **Uzun Mesafe Koşucuları ve Kürek Sporcularında Durumluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi**  
AKSOY A., İŞİK S., ŞAHİN G.  
12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 12 - 14 Aralık 2012
- XVII. **Çanakkale İl Merkezinde Yaşayan Kadınlarda Düzenli Egzersiz Alışkanlığının Araştırılması**  
ŞAHİN G., ÖZER M. K. , SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ÖZGİDER C., DOHMAN Z., GÖZAYDIN G., ERGUN Ö., et al.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 05 Aralık 2012
- XVIII. **Genç slalom rüzgar sörfçülerinde pençe kuvveti, denge ve performans ilişkisi**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G., Yalçın O.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 1 - 05 Aralık 2012
- XIX. **The Relationship Between Grip Force, Balance and Performance Among Young Slalom Windsurfers**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G., YALÇIN O.

12th International Sport Sciences Congres, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Kasım 2012, ss.1492-1494

- XX. **The Effect of walking with dog on quality of life in older adults**  
ŞAHİN G., ÖZER M. K.  
2. International Congress on Sport for all and Sport Tourism, 8 - 12 Kasım 2012
- XXI. **Kısa Süreli Pilates Egzersizlerinin Beden Yüzde Yağ Bel Kalça Oranı ve Esnekliğe Etkisi**  
ŞENTÜRK E., DUYGU İ., KEÇECİ E., ÇAKAR S. A. , ŞAHİN G.  
4.Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 19 - 21 Mayıs 2011
- XXII. **Genç Futbolcularda Kısa Süreli Elastik Bant ve Denge Antrenmanlarının Tek Bacak Hop Test, Bacak Kuvveti ve Denge Performansı Üzerindeki Etkileri**  
Yağcıoğlu T., Çınar B., ÖZGİDER C., Çakar S. A. , Özbey U., Kaytaş M., ŞAHİN G.  
4. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 1 - 04 Mayıs 2011
- XXIII. **Physical Activity and Smoking Habits among College Students**  
ÖZER M. K. , PINAR S., PINAR Y., ŞAHİN G., AKTOP A.  
Winter Universiade 2011 Conference, 24 - 27 Ocak 2011, ss.25
- XXIV. **Injuries Of Higher Handicap Players And Lower Handicap Players In Turkey**  
ŞAHİN G.  
3th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH, 20 - 22 Ekim 2010
- XXV. **Çocuklarda düzenli spor alışkanlığının Yaşam Kalitesine etkisi**  
UYGUN C., ŞAHİN G., GÖZAYDIN G.  
3.Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 19 - 22 Mayıs 2010
- XXVI. **Flexibility norms for boysandgirlsaged 8-13 years Canakkale Sample**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G.  
1st International Childrenand Sports Congress, 19 - 22 Nisan 2010
- XXVII. **9 10 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının İncelenmesi Antalya merkez örneği**  
PINAR Y., ÖZER M. K. , ŞAHİN G., ÇETİN E., PINAR S.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010, ss.264-274
- XXVIII. **Antrenmanlı ve antrenmansız Erkek çocuklarda 20m mekik koşu testi**  
ŞAHİN G., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi., Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010, ss.131-138
- XXIX. **Ergenlik öncesi dönemde kız ve erkek çocukların yapısal ve fonksiyonel özelliklerinin karşılaştırılması**  
YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G., BAVLI Ö., GÖZAYDIN G., SERBES Ş., ÖZER M. K.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010
- XXX. **8-13 YAŞ GRUBU KIZ VE ERKEK ÇOCUKLARDA ESNEKLİK NORMLARI ÇANAKKALE ÖRNEKLEMİ**  
SERBES Ş., ŞAHİN G., YURDAKUL H. Ö.  
1st INTERNATIONAL CONGRES ON CHİLDREN and SPORTS, Lefkoşa, Kıbrıs (Kkct), 19 - 21 Nisan 2010, ss.221-231
- XXXI. **8-13 yaş grubu kız ve erkek çocuklarda esneklik normları: Çanakkale Örnelemi**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö. , ŞAHİN G.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010
- XXXII. **Yaşın Antrenmana bağlı çeviklik ve aerobik dayanıklılık gelişimine etkisi varmıdır?**  
TORAMAN F., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.  
1.Geriatri Kongresi, Türkiye, 1 - 03 Kasım 2004
- XXXIII. **Yaşlı bireylerde İki Farklı antrenman programının beden kompozisyonuna etkisi**  
TORAMAN F., ÖZKAYA Y. G. , ŞAHİN G., AYDIN GÜNGÖR H., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., ERMAN K. A. , AĞLAMİŞ B., TOP C. E.  
19.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 12 Ekim - 14 Mart 2003
- XXXIV. **Yaşlı Bireylerde Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanın Olaya İlişkin Endojen Potansiyeller Üzerine Etkisi**  
ÖZKAYA Y. G. , TORAMAN N. F. , AYDIN GÜNGÖR H., ŞAHİN G., AYÇEMAN N., TOP C. E.  
Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi, 1 - 04 Eylül 2003, ss.169
- XXXV. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri**



PINAR Y., ÖZER M. K. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.

7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 27 - 29 Ekim 2002

**XXXVI. Yaşlılarda Beden Kompozisyonu Cinsiyet ve yaşa göre farklılıklar**

TORAMAN N. F. , ŞAHİN G., DOĞAN Y.

7.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002

**XXXVII. 60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek Ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**

AKTOP A., AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S., ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , KAYNAK B.

3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 Kasım 2001, ss.109-118

**XXXVIII. 60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik Impedans Ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**

CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN N. F. , PINAR Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., ŞAHİN G.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 2 - 04 Kasım 2001, ss.67

**XXXIX. Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**

ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., PINAR Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 Kasım 2001

**XL. 60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik Dinamik Denge Bacak Kuvveti Ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**

AYÇEMAN N., TORAMAN N. F. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., ÇETİNKAYA V.

III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 Kasım 2001, ss.119-127

**XLI. Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**

AYÇEMAN N., TORAMAN N. F. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.

III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 Kasım 2001, ss.99-107

**XLII. Ayak Bilek Yaralanması Olan Sporcularda Performans Değerlendirmesi**

TORAMAN N. F. , YAMAN H., ŞAHİN G.

XVIIIth. National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, 1 - 04 Mayıs 2001, ss.0-250

**XLIII. 50 65 Yaşlar Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**

ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , MURATLI S.

6. Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2000

**XLIV. Antalya da yaşayan 50 65 yaş arasındaki bireylerde fiziksel aktivite değerlendirilmesi**

TORAMAN N. F. , ŞAHİN G.

3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Yunanistan, 4 - 07 Eylül 2000

**XLV. Spor yapan 50 65 yaş arasındaki bireylerin maksimal aerobik kapasitesi ve antropometrik özelliklerinde fark varmıdır**

ŞAHİN G., TORAMAN N. F.

3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Yunanistan, 4 - 07 Eylül 2000

## Desteklenen Projeler

COŞKUN A., ŞAHİN G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Üniversite Öğrencilerinde Yakın Çevre Algısının Obezite ve Fiziksel Aktivite Seviyeleri Üzerine Etkileri, 2020 - Devam Ediyor

Şahin G., Bayram K. S. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, 2019 - 2020

ŞAHİN G., TÜBİTAK Projesi, Otizm Spekturm Bozukluğu ve Motor Beceri, 2019 - 2019

ŞAHİN G., Desteklenmiş Diğer Projeler, Yaşlı Bireyler için Egzersiz Modeli Oluşturulması, 2015 - 2016

DEMİR E., ŞAHİN G., ŞENTÜRK U., Tırpan Y., AYDIN H., KURU S. S. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Çocuklarda (9-11) yaş Tenis Eğitiminin Kişilik Gelişimine Etkisi, 2015 - 2016

ŞAHİN G., BAYINDIR A., CB Strateji ve Bütçe Başkanlığı (Kalkınma Bakanlığı) Projesi, Çocuklar Emin Ellerde, 2012 - 2012

ŞAHİN G., KAMİL ÖZER M., YURDAKUL H. Ö. , GÖZAYDIN G., BAVLI Ö., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Çanakkale il merkezinde yaşayan 20-49 yaş kadınlarda obezite yaygınlığının ve fiziksel aktivite alışkanlığının araştırılması, 2010 -

2012

Toraman N. F. , Şahin G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi, 2006 - 2008

Şahin G., Özer M. K. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Antalya ilinde 40 64 yaş arası bireylerde fiziksel uygunluk düzeyinin belirlenmesi Yatırım Projesi: 2002.01.0300.003, 2003 - 2005

Özkaya Y. G. , Şahin G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Egzersiz yapan ve yapamayan yaşlı bireylerde E vitamini verilmesinin fiziksel ve bilişsel performans üzerine etkisi, 2003 - 2005

## **Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler**

International Journal of Physical Education, Sports and Health, Editörler Kurulu Üyesi, 2014 - Devam Ediyor

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri, Değerlendirme Kurul Üyesi, 2012 - Devam Ediyor

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu, Üye, 2008 - Devam Ediyor

Türkiye Spor Bilimleri Derneği, Üye, 2002 - Devam Ediyor

## **Bilimsel Hakemlikler**

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Nisan 2020

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Şubat 2020

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kasım 2019

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Temmuz 2019

HEALTH CARE FOR WOMEN INTERNATIONAL, SSCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2017

Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Nisan 2016

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

Hareket ve Motor Kontrol Kongresi, Katılımcı, Eskişehir, Türkiye, 2021

17th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy "Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives", Katılımcı, Dubrovnik, Hırvatistan, 2020

8.Conference of HEPA EUROPE, Katılımcı, Zagreb, Hırvatistan, 2017

14th International Sports Sciences Congress, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2016

IV NSCA International Conference Human Performance Development through Strength and Conditioning, Katılımcı, Murcia, İspanya, 2014

19th International Symposium of Adapted Physical Activity (ISAPA), Moderatör, İstanbul, Türkiye, 2013

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD) National Convention & Exposition, , Katılımcı, Florida, Amerika Birleşik Devletleri, 2009

## **Atıflar**

Toplam Atıf Sayısı (WOS):48

h-indeksi (WOS):3

## **Burslar**

Yurtdışı Araştırma Bursu, Üniversite, 2011 - Devam Ediyor

## **Ödüller**

ŞAHİN G., Hareket ve Antrenman Bilimleri Alanında en iyi Poster Bildiri, Spor Bilimleri Derneği, Mayıs 2013