

## Assoc. Prof. GÜLŞAH ŞAHİN

### Personal Information

**Email:** sahing@comu.edu.tr

**Other Email:** nazgulsah@hotmail.com

**Web:** <https://avesis.comu.edu.tr/sahing>

**Address:** Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Terzioğlu Yerleşkesi



### International Researcher IDs

ScholarID: BiC7RcYAAAAJ

ORCID: 0000-0003-0900-9290

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAY-9946-2020

Yoksis Researcher ID: 28724

### Education Information

Doctorate, Akdeniz University, Institute Of Health Sciences , Spor Bilimleri, Turkey 2002 - 2008

Postgraduate, Akdeniz University, Institute Of Health Sciences , Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1997 - 2000

Undergraduate, Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Turkey 1993 - 1997

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Course, Functional Aging Specialist Certificate, Functional Aging Institute, 2021

Project Management, Tubitak Projesi Yazma Eğitimi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, 2016

Health&Medicine, Temel İlk Yardım Sertifika Eğitimi, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü, 2016

Health&Medicine, Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar- Temel Yaklaşımlar Kursu-2, Türk Geriatri Derneği, 2015

Education Management and Planning, Hentbol Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2006

Education Management and Planning, Türkiye Golf Federasyonu Yardımcı Antrenör Kursu, Türkiye Golf Federasyonu, 2002

Vocational Training, ICHPER/ Fiziksel Uygunluk Kursu, ICHPER, 2001

Vocational Course, Uluslararası Sudacan Kurtarma Kursu, Alman Sudacan Kurtarma, 1999

Vocational Course, Görme Engellilerde Golball Kursu, Federasyon, 1999

Vocational Course, International Korfball Federation/ Korfball Coach Course, Uluslararası Korfball Federasyonu, 1997

Vocational Course, Türkiye Hentbol Federasyonu Uluslararası Hentbol Antrenörü Gelişim Kursu, Türkiye Hentbol Federasyonu, 1996

Vocational Course, Uluslararası Hentbol Antrenörlük Gelişim Kursu, Türkiye Hentbol Federasyonu , 1995

## Dissertations

Doctorate, Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi , Akdeniz University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, 2008  
Postgraduate, Antalya il Merkezinde 50-65 Yasları Arasındaki Bireylerin Fiziksel Aktivite Alışkanlığının ve Aerob Performanslarının Değerlendirilmesi , Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor, 1997

## Research Areas

Coaching, Sports Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - Continues  
Researcher, University of South Florida, School of Aging Studies, 2024 - 2024  
Assistant Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2018 - 2018  
Assistant Professor, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2009 - 2018  
Researcher, University of Central Oklahoma, Kinesiology Department, 2016 - 2016  
Researcher, Indiana University Bloomington, Health, Physical Education and Recreation , 2011 - 2011  
Lecturer, Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2009  
Research Assistant, Akdeniz University, Institute Of Health Sciences , Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, 1997 - 2001

## Academic and Administrative Experience

Rektörlük Kalite Komisyonu Üyesi, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2023 - Continues  
Birim Kalite Komisyonu Üyesi, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2023 - Continues  
Fakülte Kurulu Üyesi, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2022 - Continues  
Erasmus Program Department Coordinator, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Continues  
Canakkale Onsekiz Mart University, Sağlıklı Ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama Ve Araştırma Merkezi, 2020 - Continues  
Vice Dean, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2022 - 2023  
Rektörlük Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - 2023  
Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Ve Sporcu Sağlığı Uygulama Ve Araştırma Merkezi, 2018 - 2020  
Staj Koordinatörü, Canakkale Onsekiz Mart University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2015 - 2018  
Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2016 - 2016  
Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2016  
Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015 - 2016  
Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - 2015  
Canakkale Onsekiz Mart University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2010 - 2010  
Akdeniz University, Beden Eğitim Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2006 - 2008  
Akdeniz University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2006 - 2008  
Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi, Akdeniz University, 2004 - 2006  
Deputy Head of Department, Akdeniz University, 2000 - 2002

## Courses

Antrenman Planlaması, Undergraduate, 2021 - 2022  
Çocuk ve Yaşlılarda Spor, Undergraduate, 2021 - 2022  
Yaşlı Bireyler için genel antrenman ve egzersiz ilkeleri, Postgraduate, 2021 - 2022  
Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2021 - 2022  
Biyomekanik, Undergraduate, 2021 - 2022  
Araştırma Yöntemleri ve İstatistik, Undergraduate, 2021 - 2022  
Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenman, Doctorate, 2019 - 2020  
Genç ve Yaşlılarda Antrenman Fizyolojisi, Doctorate, 2020 - 2021  
Yaşlılarda Kuvvet ve Kondisyon Antrenmanı İlkeleri, Postgraduate, 2019 - 2020  
Yaşlılık ve Egzersiz, Undergraduate, 2019 - 2020  
Hareket ve Antrenman bilimlerinde güncel yaklaşımlar, Undergraduate, 2020 - 2021  
Gerokinesiyoloji, Doctorate, 2019 - 2020  
Fiziksel aktivite ve Sağlık, Postgraduate, 2018 - 2019  
Genel Antrenman Bilgisi I, Undergraduate, 2018 - 2019

## Advising Theses

Şahin G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Yaşam Kalitesi arasındaki ilişkinin İncelenmesi (Tekirdağ İli Örneği), Postgraduate, A.ÇAYLAK(Student), 2024  
Şahin G., Gençlerde Aerobik Antrenmanın Uyku Kalitesine Etkisinin İncelenmesi, Postgraduate, B.PELVAN(Student), 2024  
Şahin G., Yaşlı bireylerde geleneksel direnç antrenmanı ve süspansiyon antrenmanının kas kütlesi,denge,fiziksel fonksiyon ve bilişsel işleve etkileri, Postgraduate, F.Navruz(Student), 2023  
Şahin G., Antrenmanlı genç kadın futbolcularda yüksek yoğunluklu interval antrenmanların anaerobik güç ve futbola özgü performansa etkisi, Postgraduate, G.ALKAN(Student), 2023  
Şahin G., 12-16 Yaş Tenisçilerde Kor Antrenmanlarının Tenis Beceri ve Performansına Etkisi, Postgraduate, O.KURTTTEKİN(Student), 2022  
Şahin G., Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, Postgraduate, K.Sevilay(Student), 2020  
ŞAHİN G., Antrenmanlı Bisikletçilerde Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenmanın Aerobik ve Anaerobik Kapasiteye Etkisi, Postgraduate, E.YALÇIN(Student), 2020  
ŞAHİN G., Türkiye Süper Lig Hentbol Oyuncularında Tükenmişlik Durumu, Postgraduate, C.ÇELEBİ(Student), 2020  
ŞAHİN G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin fiziksel aktivite düzeyi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi (Çanakkale Örneği), Postgraduate, Ö.DURUKAN(Student), 2014  
ŞAHİN G., Çocuklarda Kısa Süreli İki Farklı Kuvvet Antrenmanı ve Detraining Etkisi, Postgraduate, A.COŞKUN(Student), 2013

## Jury Memberships

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, June, 2024  
Doctorate, Doctorate, Akdeniz Üniversitesi, June, 2023  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, June, 2023  
Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Appointment to Academic Staff-Assistant Professorship, Akdeniz Üniversitesi, May, 2022  
Doctorate, Doctorate, Ege Üniversitesi, November, 2021  
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, August, 2021  
Post Graduate, Post Graduate, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, August, 2021

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, May, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Akdeniz Üniversitesi, February, 2020

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, September, 2019

Academic Staff Examination, Akademik Personel Sınavı, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, January, 2019

Post Graduate, Yüksek lisans Tez Jürisi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, January, 2019

Post Graduate, Post Graduate, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, August, 2018

Post Graduate, Yüksek Lisans, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, February, 2016

Academic Staff Examination, Akademik personel sınavı, Bayramiç Meslek Yüksekokulu, November, 2015

Post Graduate, Yüksek lisans , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, February, 2015

## Designed Courses And Trainings

Şahin G., 65+ fitness eğitmenliği sertifika programı, January 2021

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **THE ASSESSMENT METHODS OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL IN ELDERLY**  
Şahin G.  
TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS-TURK GERIATRI DERGISI, vol.14, pp.172-178, 2011 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of vitamin e supplementation with exercise on cognitive functions and total antioxidant capacity in older people**  
ÇETİN E., Top E. C., Şahin G., ÖZKAYA Y. G., Aydın H., Toraman F.  
JOURNAL OF NUTRITION HEALTH & AGING, vol.14, no.9, pp.763-769, 2010 (SCI-Expanded)
- III. **Age responses to multicomponent training programme in older adults**  
TORAMAN F., Şahin G.  
DISABILITY AND REHABILITATION, vol.26, no.8, pp.448-454, 2004 (SCI-Expanded)
- IV. **The Effect of 9 Week Training Program on The Body Composition of Elderly People**  
Toraman F., Şahin G., Ayçeman N., Muratlı S.  
Turk Geriatri Dergisi-Turkish Journal Of Geriatrics, vol.5, pp.91-96, 2002 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Üniversite Öğrencilerinin Yaş ve Cinsiyete Göre Bel Kalça Oranının İncelenmesi**  
COŞKUN A., ŞAHİN G.  
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.1-7, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effect of short-term Pilates exercises on bone mineral density and physical performance in older women**  
Bayram K. S., Şahin G., Zateri C., Coşkun A.  
Türk Spor Hekimliği Dergisi, vol.58, no.2, pp.88-93, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Effects of Perceptions of the immediate surroundings on obesity and physical activity levels in university students**  
Coşkun A., Şahin G.  
Educational Policy Analysis and Strategic Research, vol.17, no.4, pp.112-125, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Effect of high-intensity interval training vs. moderate-intensity continuous training in young trained cyclists**  
Yalçın E., Şahin G., Coşkun A., Yalçın O.

Journal of Physical Education and Sport, vol.22, no.17, pp.210-215, 2022 (Scopus)

- V. **Çevrenin yaşlı bireylerde fiziksel aktivite davranışı üzerindeki rolü**  
Şahin G.  
Geriatric Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.72-76, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Which Exercise Type is Better on Autophagy in Older Adults?**  
ŞAHİN G., GÜNAR B. B., ÇOŞKUN A.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.1, pp.124-132, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **INVESTIGATION OF PHYSICAL FITNESS ACCORDING TO GENDER AMONG OLDER ADULTS WITH SIMILAR PHYSICAL ACTIVITY LEVELS**  
Şahin G., Coşkun A.  
SPORTMONT, vol.18, no.3, pp.89-93, 2020 (Scopus)
- VIII. **Investigation of Relationships and differences between daily step count, aerobic endurance, and leg strength in older adults**  
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.  
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.55, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Yeni Bir Alan: Gerokinesiyoloji**  
ŞAHİN G.  
Geriatric Bilimler Dergisi, vol.3, no.1, pp.35-41, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Investigation of Physical Fitness According to gender among older adults with similar physical activity levels**  
ŞAHİN G., COŞKUN A.  
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.9, pp.25, 2020 (ESCI)
- XI. **Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes**  
Koç H., Şahin G., Coşkun A., Günar B. B., Abanoz H.  
International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.6, no.2, pp.5-7, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Longitudinal Changes in Functional Fitness in Older Adults**  
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.  
ACTIVITIES ADAPTATION & AGING, 2019 (ESCI)
- XIII. **Analysis Of Some Performance Parameters Of Fencer According To Gender and Age**  
Şahin G., Koç H., Baydemir B., Abanoz H., Coşkun A.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, vol.25, no.1, pp.27-34, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **GENÇ-YAŞLI KADINLARDA EGZERSİZİN FİZİKSEL UYGUNLUK VE FONKSİYONEL FİZİKSEL UYGUNLUK YAŞINA ETKİSİ**  
Şahin G., Coşkun A., Apaydın S.  
Spormetre, vol.16, no.3, pp.158-165, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **ANALYZING THE EFFECT OF LOCAL SPORT MASSAGE APPLIED BEFORE WARM-UP TO SOME PERFORMANCE ALUES OF FOOTBALL PLAYERS**  
ABANOZ H., BEYLEROĞLU M., ŞAHİN G., ÇELİK N. M.  
SOCIAL SCIENCES STUDIES JORNAL, vol.4, no.18, pp.1774-1779, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The Importance of Physical Activity Level and Exercise Characteristics on Sleep Quality in Older Adults**  
Şahin G.  
ACTIVITIES ADAPTATION & AGING, vol.42, no.3, pp.250-259, 2018 (ESCI)
- XVII. **FARKLI HIZLARDA İP ATLAMA ANTRENMANLARININ ANAEROBİK GÜCE ETKİSİ**  
Şahin G.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.2, pp.75-86, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Short Term Effect of Back Squat with an Elastic Band on the Squat and Vertical Jump Performance in Trained Children**  
Şahin G., Aslan M., Demir E.  
The Journal of Physical Education and Sport, vol.16, pp.97-101, 2016 (Scopus)

- XIX. **Physical Education Teachers Physical Activity Level and Affecting Factors The Example of Çanakkale**  
Durukan Ö., Şahin G., Durukan H.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.18, no.1, pp.103-109, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Does Mini Trampoline Training More Effective than Running on Body Weight Body Fat VO2 max and Vertical Jump in Young Men**  
Şahin G., Demir E., Aydın H.  
International Journal of Sports Science, vol.6, no.1, pp.1-5, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Denge Diski Egzersizlerinin Dinamik Denge ve Duruş Kontrolü Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**  
Şahin G., Hikmet Ş., Melike Y., Çadır A. A.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.6, no.1, pp.50-57, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **The Six Minutes Walking Test 6MWT in Healthy Turkish children and Its Comparative Review**  
Şahin G., Nurdan Y., Aysegül A., Kubra G., Ozan C., Serkan I., Hasim K., Baris K., Kaya N., Kocak O., et al.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.16, no.1, pp.62-66, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Kadınlarda Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığı**  
ŞAHİN G., ÖZER K., SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö., GÖZAYDIN G., DOHMAN Z.  
SSTB International Refereed Academic Journal of Sports, Health and Medical Sciences, vol.10, pp.17-20, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Effect of Short Time Neuromuscular Training on Single Leg Hop Test in Young Soccer Players**  
Şahin G., Yağcıoğlu T., Battal Ç., Özgider C., Ufuk Ö., Murat K., Çakar S. A.  
International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.1, no.1, pp.1-4, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Two different strength training and untrained period effects in children**  
Coskun A., Şahin G.  
Journal of Physical Education and Sport, vol.14, pp.42-46, 2014 (Scopus)
- XXVI. **Effect of Walking with a Dog on Quality of Life of Older Adults**  
Şahin G., Özer M. K.  
The Online Journal of Recreation and Sport, vol.3, no.4, pp.14-20, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Kadınlarda Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığı**  
ŞAHİN G., ÖZER M. K., SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö., DOHMAN Z., GÖZAYDIN G.  
Uluslararası Hakemli akademik Spor sağlık ve Tıp bilimleri Dergisi, vol.4, no.10, pp.88-97, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Exercise Frequency and Physical Fitness in Women**  
ŞAHİN G., SÖĞÜTÇÜ T., ÖZER M. K.  
American International Journal of Contemporary Research, vol.3, no.12, pp.129-134, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Okul Çocuklarımız Ne Kadar Aktif**  
Şahin G., Özer M. K., Enes U., Özgider C.  
Uluslararası Spor Araştırmaları Dergisi, vol.3, no.2, pp.45-60, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Does Regular Physical Activity in Children Affect the Quality of Life**  
Şahin G., Özgider C., Gözaydın G.  
Journal of Physical Education and Sport, vol.11, no.1, pp.70-74, 2011 (Scopus)
- XXXI. **The Effect of Two Different Strength Training Programs on Functional Performance and Pain of Elderly Women with Knee Osteoarthritis**  
Şahin G., Toraman N. F., Pınar Y., Çetin E., Top C. E., Nalbant S., Baran F.  
Middle East Journal of Age and Ageing, vol.7, no.5, pp.10-17, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite 2009 2010 Çalıştayları Sonuç Raporu**  
Özer D. F., Şahin G.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.21-28, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

## **Books & Book Chapters**

- I. **YAŞLANMA ve ANTRENMAN**  
Şahin G.  
Nobel Yayınevi, Ankara, 2022
- II. **Yaşlılık ve Egzersiz**  
Şahin G., Coşkun A.  
in: Egzersizde Yaş ve Cinsiyet Faktörü, Gülşah Şahin, Ali Coşkun, Editor, Efeakademi, Ankara, pp.141-197, 2021
- III. **YAŞLANMANIN FİZİKSEL BOYUTLARI**  
Toraman F., Şahin G.  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2017
- IV. **Kassal Kuvvet ve Güç**  
ŞAHİN G.  
in: Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları, Toraman F. Şahin G, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.0-1, 2016
- V. **Fiziksel Elit Yaşlı Yetişkinler**  
ŞAHİN G.  
in: Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları, Toraman F. Şahin G, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.1-2, 2016
- VI. **Antrenman kavram ve ilkeleri**  
ŞAHİN G.  
in: Spor Bilimlerine Giriş, , Editor, Nobel Yayıncılık, 2015
- VII. **Özelleşmiş Hareket Becerileri**  
ŞAHİN G.  
in: MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Editor, NOBEL YAYINCILIK, 2014
- VIII. **Yetişkinlerde Psikolojik ve Fizyolojik Gelişim**  
ŞAHİN G.  
in: MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Editor, NOBEL YAYINCILIK, 2014
- IX. **Esneklik**  
ŞAHİN G.  
in: EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, M.Kamil ÖZER, Editor, Nobel Yayıncılık, Ankara, 2014
- X. **Anaerobik Uygunluk**  
ŞAHİN G.  
in: EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, M.Kamil ÖZER, Editor, Nobel Yayın, Ankara, 2014
- XI. **ANTRENMAN VE MÜSABAKA**  
MURATLI S., KALYONCU O., ŞAHİN G.  
LADİN MATBAACILIK, 2011
- XII. **Sağlıklı Bireyler İçin Program Hazırlama**  
ÖZER M. K., ŞAHİN G.  
in: PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Naumman Mazıcıoğlu, Editor, Scala Matbaacılık, 2010
- XIII. **Egzersiz Fizyolojisi**  
ÖZER M. K., ŞAHİN G.  
in: PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Naumman Mazıcıoğlu, Editor, Scala Matbaacılık, 2010

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Investigation of the relationship between some physical parameters and age in elderly individuals who exercise regularly**  
Yalçın E., Burucu S., Şahin G.  
7th International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 7 - 09 March 2024
- II. **TRX antrenmanın fiziksel işleve etkisi**  
Çakar F., Şahin G.

- 5.Uluslararası Genç Araştırmacı Öğrenci Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 03 June 2023, pp.1
- III. **Hareket korkusu, Egzersiz ve Fiziksel aktivite düzeyi arasındaki ilişki**  
Şahin G., Çakar F.  
5. Uluslararası Genç Araştırmacı Öğrenci Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 03 June 2023
- IV. **The effect of high intensity functional training (HIFT) on agility and jumping performance in trained older adults: A Pilot Study**  
Şahin G.  
20.International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.1
- V. **Fatigue and Recovery in Older Adults**  
Şahin G.  
Movement and Motor Control Congress, Eskişehir, Turkey, 21 - 25 May 2021
- VI. **Physical Fitness According to Gender Among Older Adults with Similar Physical Activity Levels**  
ŞAHİN G., COŞKUN A.  
17th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy "Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives, Dubrovnik, Croatia, 2 - 04 April 2020, pp.21
- VII. **Çocuk Sporcularda Boy Uzunluğu, Bacak Uzunluğu, Kol Uzunluğu İle Yatay ve Dikey Güç Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Şahin G., Coşkun A., Baydemir B., Abanoz H., Günar B. B.  
17. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, vol.1, pp.76-81
- VIII. **Investigation of physical activity leves of students in different Vocational Schools**  
ÇOŞKUN A., ŞAHİN G., ALKAN G., İRİM İ. E., KURTTEKİN O., YALÇIN E., YAYLACI S. S., ÇAKIR N., UYSAL A.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- IX. **Investigation of exercise behavior changes in the University Students**  
ŞAHİN G., ÇOŞKUN A., KUZU M., TOZYILMAZ GİRGİN S., BAYRAM S., KASAP M. C., YANIT S.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- X. **Examination Of The Effect Of Regular Exercise On Some Physical, Physiology Parameters And Quality Of Life**  
KOÇ H., ŞAHİN G., YAPAR A., BAYDEMİR B., ABANOZ H., Yalçın E., Özçelik O.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XI. **İp Atlama Egzersizlerinin Dikey Sıçrama ve Squat Performansı Üzerine Etkisi**  
Yalçın E., ŞAHİN G.  
ULUSLARARASI MEDİKAL FITNESS VE DÜZELTİCİ EGZERSİZ KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 28 September - 30 November 2018
- XII. **The effects of regular physical exercise on physical fitness in older people**  
ŞAHİN G., SARIKAYA M.  
8. Conference of HEPA Europe, Zagreb, Croatia, 14 - 17 November 2017, pp.129
- XIII. **Changes in quality of life by strength exercise program in women with knee osteoarthritis**  
ŞAHİN G.  
8.Conference of HEPA Europe, Zarreb, Croatia, 14 - 17 November 2017, pp.129-130
- XIV. **The Creation of Exercise Center Model for 65 Years and Older Adults**  
ŞAHİN G., POWERS M., CURTIS O., SMITH M.  
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XV. **The effect of rope jumping training at different speed on power**  
ŞAHİN G.  
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XVI. **The Effect of Tennis Training on Personality Traits Development in Children (Aged 9-11)**  
DEMİR E., ŞAHİN G., ŞENTÜRK U., AYDIN H., KARAGÖZOĞLU C.  
III. INTERNATIONAL EXERCISE and SPORT PSYCHOLOGY CONGRESS, İstanbul, Turkey, 23 - 25 October 2015, pp.81
- XVII. **Isınma Öncesi Yapılan Lokal Spor Masajının Futbolcularda Bazı Performans Değerlerine Etkisinin İncelenmesi**  
ABANOZ H., Beyleroğlu M., Şahin G., Çelik N. M.



- ERPA International Congress on Education, Atina, Greece, 4 - 07 June 2015, pp.187
- XVIII. **Cardio Workout Estimated VO2 max and Mean Anaerobic Power**  
ŞAHİN G., ŞEKER H., YEŞİLIRMAK M.  
NSCA IV International Conference, Spain, 19 - 22 June 2014
- XIX. **Çocuklara Uygulanan Sıçrama Antrenmanlarının Sprint Süresine Etkisi**  
MERVENUR D., ASLAN H., ŞAHİN G.  
1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 21 - 23 May 2014
- XX. **Atletizm Antrenmanı Yapan Çocukların Yatay Ve Dikey Güçlerinin Belirlenmesi**  
ASLAN H., DEMİRCİ M., ŞAHİN G., BERBEROĞLU V.  
7.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 15 - 17 May 2014
- XXI. **Uzun Mesafe Koşucuları ve Kürek Sporcularında Durumluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi**  
AKSOY A., IŞIK S., ŞAHİN G.  
12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 12 - 14 December 2012
- XXII. **Çanakkale İl Merkezinde Yaşayan Kadınlarda Düzenli Egzersiz Alışkanlığının Araştırılması**  
ŞAHİN G., ÖZER M. K., SÖĞÜTÇÜ T., BAVLI Ö., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö., ÖZGİDER C., DOHMAN Z., GÖZAYDIN G., ERGUN Ö., et al.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 05 December 2012
- XXIII. **The Relationship Between Grip Force, Balance and Performance Among Young Slalom Windsurfers**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö., ŞAHİN G., YALÇIN O.  
12th International Sport Sciences Congress, Denizli, Turkey, 12 - 14 November 2012, pp.1492-1494
- XXIV. **The Effect of walking with dog on quality of life in older adults**  
ŞAHİN G., ÖZER M. K.  
2. International Congress on Sport for all and Sport Tourism, 8 - 12 November 2012
- XXV. **Kısa Süreli Pilates Egzersizlerinin Beden Yüzde Yağ Bel Kalça Oranı ve Esnekliğe Etkisi**  
ŞENTÜRK E., DUYGU İ., KEÇECİ E., ÇAKAR S. A., ŞAHİN G.  
4.Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 19 - 21 May 2011
- XXVI. **Genç Futbolcularda Kısa Süreli Elastik Bant ve Denge Antrenmanlarının Tek Bacak Hop Test, Bacak Kuvveti ve Denge Performansı Üzerindeki Etkileri**  
Yağcıoğlu T., Çınar B., ÖZGİDER C., Çakar S. A., Özbey U., Kaytaş M., ŞAHİN G.  
4. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 1 - 04 May 2011
- XXVII. **Physical Activity and Smoking Habits among College Students**  
ÖZER M. K., PINAR S., PINAR Y., ŞAHİN G., AKTOP A.  
Winter Universiade 2011 Conference, 24 - 27 January 2011, pp.25
- XXVIII. **Injuries Of Higher Handicap Players And Lower Handicap Players In Turkey**  
ŞAHİN G.  
3th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH, 20 - 22 October 2010
- XXIX. **Çocuklarda düzenli spor alışkanlığının Yaşam Kalitesine etkisi**  
UYGUN C., ŞAHİN G., GÖZAYDIN G.  
3.Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 19 - 22 May 2010
- XXX. **Flexibility norms for boysandgirlsaged 8-13 years Canakkale Sample**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö., ŞAHİN G.  
1st International Childrenand Sports Congress, 19 - 22 April 2010
- XXXI. **Antrenmanlı ve antrenmansız Erkek çocuklarda 20m mekik koşu testi**  
ŞAHİN G., SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi., Cyprus (Kktc), 19 - 22 April 2010, pp.131-138
- XXXII. **9 10 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının İncelenmesi Antalya merkez örneği**  
PINAR Y., ÖZER M. K., ŞAHİN G., ÇETİN E., PINAR S.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Cyprus (Kktc), 19 - 22 April 2010, pp.264-274
- XXXIII. **8-13 yaş grubu kız ve erkek çocuklarda esneklik normları: Çanakkale Örnekleme**  
SERBES Ş., YURDAKUL H. Ö., ŞAHİN G.  
I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, Cyprus (Kktc), 19 - 22 April 2010

- XXXIV. **ERGENLİK ÖNCESİ DÖNEMDE KIZ VE ERKEK ÇOCUKLARIN YAPISAL VE FONKSİYONEL ÖZELLİKLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
YURDAKUL H. Ö., ŞAHİN G., BAVLI Ö., GÖZAYDIN G., SERBES Ş., ÖZER M. K.  
1st INTERNATIONAL CONGRES ON CHILDREN and SPORTS, Lefkoşa, Cyprus (Kktc), 19 - 21 April 2010, pp.139-147
- XXXV. **Yaşın Antrenmana bağlı çeviklik ve aerobik dayanıklılık gelişimine etkisi varmıdır?**  
TORAMAN F., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.  
1.Geriatri Kongresi, Turkey, 1 - 03 November 2004
- XXXVI. **Yaşlı bireylerde İki Farklı antrenman programının beden kompozisyonuna etkisi**  
TORAMAN F., ÖZKAYA Y. G., ŞAHİN G., AYDIN GÜNGÖR H., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., ERMAN K. A., AĞLAMİŞ B., TOP C. E.  
19.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 12 October - 14 March 2003
- XXXVII. **Yaşlı Bireylerde Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanın Olaya İlişkin Endojen Potansiyeller Üzerine Etkisi**  
ÖZKAYA Y. G., TORAMAN N. F., AYDIN GÜNGÖR H., ŞAHİN G., AYÇEMAN N., TOP C. E.  
Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi, 1 - 04 September 2003, pp.169
- XXXVIII. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri**  
PINAR Y., ÖZER M. K., AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 27 - 29 October 2002
- XXXIX. **Yaşlılarda Beden Kompozisyonu Cinsiyet ve yaşa göre farklılıklar**  
TORAMAN N. F., ŞAHİN G., DOĞAN Y.  
7.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XL. **60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek Ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**  
AKTOP A., AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S., ŞAHİN G., TORAMAN N. F., KAYNAK B.  
3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001, pp.109-118
- XLI. **60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik Dinamik Denge Bacak Kuvveti Ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
AYÇEMAN N., TORAMAN N. F., AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., ÇETİNKAYA V.  
III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001, pp.119-127
- XLII. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik Impedans Ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN N. F., PINAR Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., ŞAHİN G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.67
- XLIII. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**  
ŞAHİN G., TORAMAN N. F., ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., PINAR Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001
- XLIV. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**  
AYÇEMAN N., TORAMAN N. F., AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.  
III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2 - 04 November 2001, pp.99-107
- XLV. **Ayak Bilek Yaralanması Olan Sporcularda Performans Değerlendirmesi**  
TORAMAN N. F., YAMAN H., ŞAHİN G.  
XVIIIth. National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, 1 - 04 May 2001, pp.0-250
- XLVI. **50 65 Yaşlar Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**  
ŞAHİN G., TORAMAN N. F., MURATLI S.  
6. Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 3 - 05 November 2000
- XLVII. **Antalya da yaşayan 50 65 yaş arasındaki bireylerde fiziksel aktivite değerlendirilmesi**  
TORAMAN N. F., ŞAHİN G.  
3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Greece, 4 - 07 September 2000
- XLVIII. **Spor yapan 50 65 yaş arasındaki bireylerin maksimal aerobik kapasitesi ve antropometrik özelliklerinde fark varmıdır**  
ŞAHİN G., TORAMAN N. F.

## Supported Projects

- Şahin G., Çakar F., Project Supported by Higher Education Institutions, Yetişkin bireylerde devamlı ve aralıklı yürüme testleri ile Borg ölçeğinin doğruluğunun değerlendirilmesi, 2022 - 2024
- COŞKUN A., ŞAHİN G., Project Supported by Higher Education Institutions, Üniversite Öğrencilerinde Yakın Çevre Algısının Obezite ve Fiziksel Aktivite Seviyeleri Üzerine Etkileri, 2020 - 2022
- Şahin G., Özer D. F., TUBITAK Project, Otizm Spekturm Bozukluğu ve Motor Beceri, 2021 - 2021
- Şahin G., Bayram K. S., Project Supported by Higher Education Institutions, Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, 2019 - 2020
- ŞAHİN G., Other International Funding Programs, Yaşlı Bireyler için Egzersiz Modeli Oluşturulması, 2015 - 2016
- DEMİR E., ŞAHİN G., ŞENTÜRK U., Tırpan Y., AYDIN H., KURU S. S., Project Supported by Higher Education Institutions, Çocuklarda (9-11) yaş Tenis Eğitiminin Kişilik Gelişimine Etkisi, 2015 - 2016
- BAYINDIR A., ŞAHİN G., CB Strateji ve Bütçe Başkanlığı (Kalkınma Bakanlığı) Projesi, Çocuklar Emin Ellerde, 2012 - 2012
- ŞAHİN G., KAMİL ÖZER M., YURDAKUL H. Ö., GÖZAYDIN G., BAVLI Ö., Project Supported by Higher Education Institutions, Çanakkale il merkezinde yaşayan 20-49 yaş kadınlarda obezite yaygınlığının ve fiziksel aktivite alışkanlığının araştırılması, 2010 - 2012
- Toraman N. F., Şahin G., Project Supported by Higher Education Institutions, Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi, 2006 - 2008
- Şahin G., Özer M. K., Project Supported by Higher Education Institutions, Antalya ilinde 40 64 yaş arası bireylerde fiziksel uygunluk düzeyinin belirlenmesi Yatırım Projesi: 2002.01.0300.003, 2003 - 2005
- Özkaya Y. G., Şahin G., Project Supported by Higher Education Institutions, Egzersiz yapan ve yapamayan yaşlı bireylerde E vitamini verilmesinin fiziksel ve bilişsel performans üzerine etkisi, 2003 - 2005

## Activities in Scientific Journals

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri, Evaluation Committee Member, 2012 - Continues

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu, Member, 2008 - Continues

Türkiye Spor Bilimleri Derneği, Member, 2002 - Continues

## Scientific Refereeing

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, April 2020

Project Supported by Higher Education Institutions, February 2020

Project Supported by Higher Education Institutions, November 2019

Project Supported by Higher Education Institutions, July 2019

HEALTH CARE FOR WOMEN INTERNATIONAL, Journal Indexed in SSCI, February 2017

Project Supported by Higher Education Institutions, April 2016

## Tasks In Event Organizations

Şahin G., 1.Hareket ve Antrenman Bilimleri Kongresi, Scientific Congress, İstanbul, Turkey, Ekim 2022

Şahin G., II.Ulusal Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Çalıştayı, Workshop Organization, Çanakkale, Turkey, Ekim 2010

Şahin G., II.Ulusal Öğrenci Kongresi, Scientific Congress, Çanakkale, Turkey, Mayıs 2010

Şahin G., Dohman Z., I. Ulusal Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite Çalıştayı, Workshop Organization, Çanakkale, Turkey, Ekim 2009

Şahin G., Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Scientific Congress, Antalya, Turkey, Kasım 2007

## **Mobility Activity**

Research Scholarship Program, Guest Researcher, University of Central Oklahoma, United States Of America, 2016 - 2016

Research Scholarship Program, Guest Researcher, Indiana University, United States Of America, 2011 - 2011

## **Metrics**

Publication: 100

Citation (WoS): 62

Citation (Scopus): 79

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 5

## **Congress and Symposium Activities**

49th Annual The USAging Answers on Aging Annual Conference and Tradeshow , Attendee, Florida, United States Of America, 2024

Caring for the Caregiver provide better care Conference, Attendee, Florida, United States Of America, 2024

I.Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2023

20.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2022

Hareket ve Antrenman Bilimleri Kongresi, Attendee, İstanbul, Turkey, 2022

Hareket ve Motor Kontrol Kongresi, Attendee, Eskişehir, Turkey, 2021

17th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy "Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives", Attendee, Dubrovnik, Croatia, 2020

8.Conference of HEPA EUROPE, Attendee, Zagreb, Croatia, 2017

14th International Sports Sciences Congress, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

IV NSCA International Conference Human Performance Development through Strength and Conditioning, Attendee, Murcia, Spain, 2014

19th International Symposium of Adapted Physical Activity (ISAPA), Moderator, İstanbul, Turkey, 2013

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD) National Convention & Exposition, , Attendee, Florida, United States Of America, 2009

## **Scholarships**

2219-Doktora Sonrası Araştırma Bursu, TUBITAK, 2023 - Continues

Yurtdışı Araştırma Bursu, University, 2011 - 2011

## **Awards**

ŞAHİN G., Hareket ve Antrenman Bilimleri Alanında en iyi Poster Bildiri, Spor Bilimleri Derneği, May 2013